

ONETOUCH Select[®] Plus

Système de surveillance de la glycémie



Manuel d'utilisation

Mode d'emploi

ONETOUCH

Select[®] *Plus*

Système de surveillance de la glycémie

Manuel d'utilisation

Merci d'avoir choisi OneTouch® !

Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Select® Plus est l'une des plus récentes innovations de OneTouch®. Chaque lecteur OneTouch® est conçu pour faciliter le test de la glycémie et vous aider à gérer votre diabète.

Ce manuel d'utilisation vous explique de manière exhaustive comment utiliser votre nouveau lecteur et les éléments nécessaires au test de glycémie. Il passe en revue les choses à faire et à ne pas faire lorsque vous testez votre niveau de glycémie. Veuillez conserver votre manuel d'utilisation dans un endroit sûr, car vous pourrez avoir besoin de vous y référer ultérieurement.

Nous espérons que les produits et les services OneTouch® continueront à faire partie intégrante de votre vie.

Symboles et icônes du lecteur de glycémie



Piles faibles



Piles vides



Message **Supérieur à l'objectif**
(résultat glycémique)



Message **Dans l'objectif** (résultat glycémique)



Message **Inférieur à l'objectif** (résultat glycémique)



Information Avant repas



Information Après repas



Résultat du test effectué avec la solution de contrôle

HI

Résultat glycémique supérieur à 600 mg/dL

LO

Résultat glycémique inférieur à 20 mg/dL



Lecteur allumé/éteint et pile du lecteur



Pile du rétroéclairage

Autres symboles et icônes



Mises en garde et avertissements : Référez-vous au manuel d'utilisation et aux notices accompagnant votre système pour des informations relatives à la sécurité.



Courant continu



Consulter le mode d'emploi



Fabricant



Numéro de lot



Numéro de série



Limites de la température de stockage



Dispositif de diagnostic in vitro



Ne pas réutiliser



Stérilisé par irradiation



Ne pas jeter avec les déchets ordinaires



Date de péremption



Contenu suffisant pour n tests



Dispositif médical



Représentant autorisé dans l'Union européenne

Avant de commencer

Avant d'utiliser ce produit pour tester votre glycémie, lisez attentivement ce manuel d'utilisation ainsi que les notices accompagnant les bandelettes réactives OneTouch Select® Plus et les solutions de contrôle OneTouch Select® Plus.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES :

- Ce lecteur et ce stylo autopiqueur sont conçus pour être utilisés par un seul patient. **Ne les partagez** avec personne, y compris les membres de votre famille ! **Ne les utilisez pas** pour tester plusieurs patients !
- Après l'utilisation et l'exposition au sang, tous les composants de ce kit sont considérés comme des déchets biologiques. Un kit usagé peut transmettre des maladies infectieuses, même après avoir été nettoyé et désinfecté.

Utilisation prévue

Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Select® Plus est conçu pour la mesure quantitative du glucose (sucre) dans les échantillons de sang total capillaire frais prélevés sur le bout du doigt. Le système est conçu pour être utilisé par un seul patient et ne doit pas être partagé.

Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Select® Plus est destiné à être utilisé pour l'auto-test, en usage externe (diagnostic *in vitro*) à domicile par les personnes diabétiques et en milieu hospitalier par les professionnels de santé afin de faciliter la surveillance de l'efficacité du suivi du diabète.

Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Select® Plus ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer ou dépister le diabète, ou chez les nouveau-nés.

Le système est conçu pour être utilisé par un seul patient et ne doit pas être partagé.

Principe du test

Le glucose contenu dans l'échantillon sanguin se mélange à l'enzyme glucose-oxydase (voir page 102) de la bandelette réactive et un petit courant électrique est généré. L'intensité de ce courant varie selon la quantité de glucose présente dans l'échantillon sanguin. Le lecteur mesure l'intensité du courant, calcule le niveau de glycémie, affiche le résultat glycémique et l'enregistre dans la mémoire.

Utilisez uniquement les solutions de contrôle et les bandelettes réactives OneTouch Select® Plus avec le lecteur OneTouch Select® Plus. L'utilisation de bandelettes réactives OneTouch Select® Plus avec des lecteurs de glycémie pour lesquels elles n'ont pas été conçues peut donner des résultats erronés.

Table des matières

1	Familiarisation avec le système	9
	Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Select® Plus.....	9
	La fonction Indicateur d'objectif.....	14
2	Réglage du système	18
	Mise en marche du lecteur.....	18
	Utilisation du rétroéclairage de l'écran pour une meilleure visibilité.....	18
	Réglages lors de la première mise en marche du système.....	19
	Arrêt du lecteur après son réglage.....	25
3	Réalisation d'un test	26
	Réalisation d'un test de glycémie.....	26
	Précautions de prélèvement.....	30
	Réalisation d'un test avec la solution de contrôle.....	48
4	Revue des résultats antérieurs et des moyennes ...	58
	Revue des résultats antérieurs.....	58
	Consultation des moyennes glycémiques.....	60
	Téléchargement des résultats sur un ordinateur.....	62
5	Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche	64
	Réglage de la date et de l'heure.....	65

Réglages des seuils d'objectif.....	68
Activation/Désactivation de l'option d'attribution d'informations liées au repas	70
Vérification du numéro de série du lecteur, de la version du logiciel et de la dernière erreur du lecteur	80
6 Entretien et maintenance.....	82
Rangement du système.....	82
7 Piles	86
Remplacement des piles	87
8 Dépannage.....	89
9 Informations détaillées sur votre système.....	99
Comparaison des résultats du lecteur et des résultats du laboratoire	99
Directives à suivre pour garantir l'exactitude des comparaisons entre les résultats du lecteur et ceux du laboratoire.....	101
Caractéristiques techniques.....	102
Précision du système	103
Précision de l'utilisateur	108
Garantie	108
Normes électriques et de sécurité	109
10 Index.....	110

Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Select® Plus

Contenu du kit :



Lecteur OneTouch Select®
Plus (2 piles CR2032
incluses)



Stylo autopiqueur
OneTouch® Delica® Plus



Lancettes stériles
OneTouch® Delica® Plus



Bandelettes réactives
OneTouch Select® Plus

Le kit du système est accompagné d'un étui de transport.

1 Familiarisation avec le système

REMARQUE : Le stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus utilise les lancettes OneTouch® Delica® Plus ou OneTouch® Delica®.

Si un autre type de stylo autopiqueur est fourni, consultez les instructions qui l'accompagnent.

Disponibles séparément :

Les éléments illustrés ci-dessous sont requis, mais peuvent ne pas être inclus dans le kit :

Ils sont vendus séparément. Reportez-vous à l'emballage du lecteur pour connaître la liste des éléments fournis.



Solution de contrôle
moyenne
OneTouch Select® Plus*



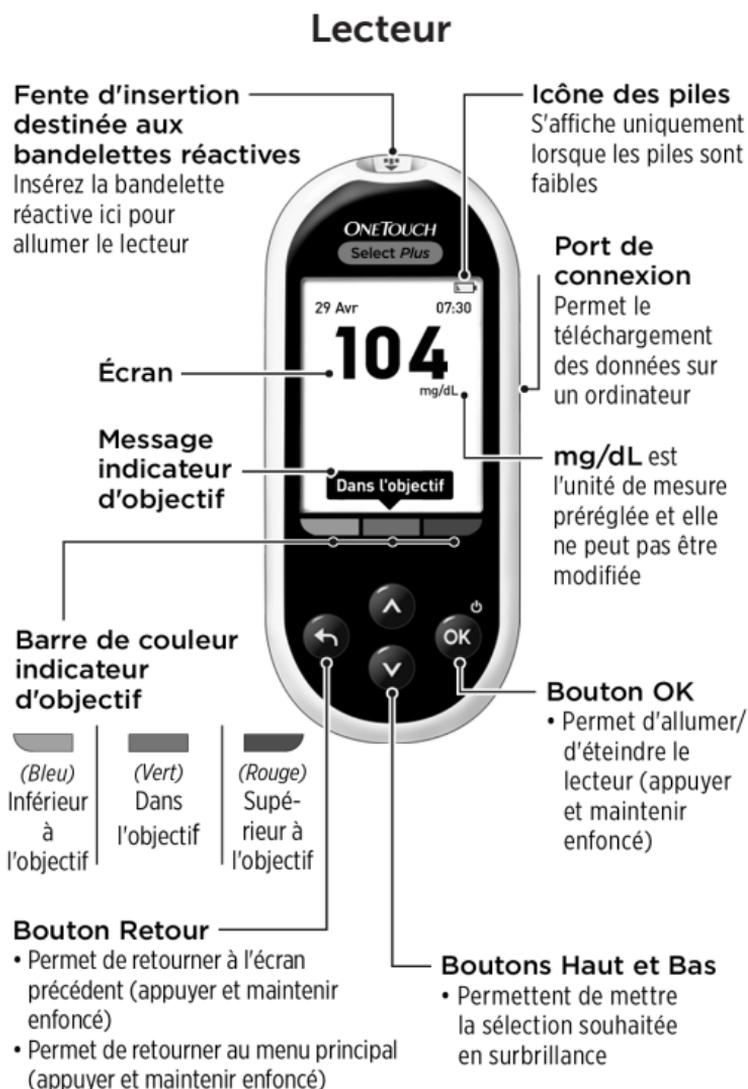
Bandelettes réactives
OneTouch Select® Plus*

* Les solutions de contrôle et les bandelettes réactives OneTouch Select® Plus sont disponibles séparément. Pour vous renseigner sur la disponibilité des bandelettes réactives et des solutions de contrôle, contactez le service client ou votre professionnel de santé.

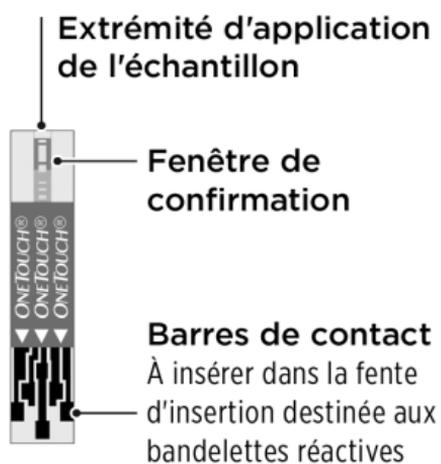
 **AVERTISSEMENT** : Conservez le lecteur de glycémie et les éléments nécessaires aux tests hors de portée des jeunes enfants. Les petits éléments tels que le couvercle du compartiment de la pile, les piles, les bandelettes réactives, les lancettes et leur disque de protection ainsi que le capuchon du flacon de la solution de contrôle présentent un risque d'étouffement. **N'ingérez ou n'avalez aucun des éléments.**

1 Familiarisation avec le système

Familiarisation avec le système de surveillance de la glycémie OneTouch Select® Plus



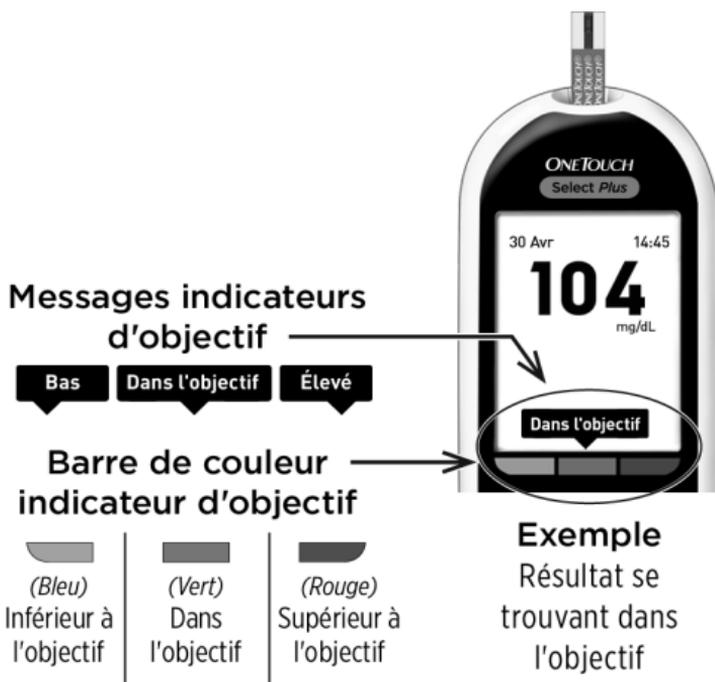
Bandelette réactive



1 Familiarisation avec le système

La fonction Indicateur d'objectif

Le lecteur OneTouch Select® Plus vous fait automatiquement savoir si votre résultat glycémique actuel est inférieur ou supérieur aux seuils de votre objectif, ou s'il se trouve dans l'objectif. Pour ce faire, il affiche un message indicateur d'objectif avec votre résultat glycémique actuel. Le message pointe également vers une barre de couleur indicateur d'objectif correspondante située au bas de l'écran du lecteur. Ensemble, le message et la barre de couleur indicateur d'objectif peuvent vous aider à comprendre la signification de vos résultats glycémiques.



3 messages indicateurs d'objectif possibles



Exemple
Résultat inférieur
à l'objectif



Exemple
Résultat dans
l'objectif



Exemple
Résultat
supérieur à
l'objectif

Un message indicateur d'objectif est affiché avec votre résultat après chaque test, en fonction de la façon dont vous avez réglé les seuils d'objectif généraux bas et élevé dans le lecteur. Le lecteur utilise ces réglages généraux pour décider quel message indicateur d'objectif (**Bas**, **Dans l'objectif** ou **Élevé**) s'affichera avec votre résultat.

REMARQUE : Ces messages indicateurs d'objectif **généraux** s'appliquent à tous les **tests pour lesquels aucune information repas n'a été attribuée**.

1 Familiarisation avec le système

Le lecteur propose également une option d'attribution d'informations liées au repas pour aider à identifier les tests effectués avant ou après un repas. Si vous activez l'option d'attribution d'informations liées au repas, vous serez invité à régler des seuils d'objectif bas et élevé supplémentaires pour l'heure des repas. Le lecteur utilise ces réglages de l'heure des repas pour décider quel message indicateur d'objectif (**Bas**, **Dans l'objectif** ou **Élevé**) s'affichera avec votre résultat.

REMARQUE : Ces messages indicateurs des objectifs à l'heure des repas s'appliquent à tous les tests pour lesquels une information liée au repas a été attribuée.

Ce que vous devez savoir avant d'utiliser la fonction Indicateur d'objectif :

- Le lecteur sait quel seuil d'objectif appliquer : le seuil d'objectif général ou le seuil à l'heure des repas selon l'attribution ou non d'une information liée au repas à votre résultat.
- Le lecteur est fourni pré-réglé avec l'option d'attribution d'informations liées au repas désactivée. Vous ne pourrez pas attribuer d'informations liées au repas aux résultats ni appliquer les seuils d'objectif à l'heure des repas spécifiques aux résultats pour lesquels une information liée au repas a été attribuée tant que l'option d'attribution d'informations liées au repas n'est pas activée.
- Si la fonction d'attribution d'informations liées au repas est activée et que l'option **Aucune info.** est sélectionnée, le seuil Avant repas le plus bas et le seuil Après repas le

plus élevé sont utilisés en tant qu'objectifs afin d'obtenir un message indicateur d'objectif.

- Le lecteur est fourni avec les seuils d'objectif généraux et à l'heure des repas prérégés. Vous pouvez modifier ces seuils selon les circonstances afin de répondre à vos besoins.
- Si vous décidez de modifier les seuils d'objectif généraux ou à l'heure des repas, les messages indicateurs d'objectif précédents se trouvant dans la mémoire ne seront pas modifiés. Toutefois, tout nouveau test affichera les messages indicateurs d'objectif qui reflètent vos modifications.

2 Réglage du système

Mise en marche du lecteur

Appuyez sur le bouton **OK** et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'écran de démarrage apparaisse. Une fois que l'écran de démarrage s'affiche, relâchez le bouton **OK**.

Le lecteur se mettra également en marche à chaque fois que vous insérez une bandelette réactive.



REMARQUE : Si vous voyez des zones lumineuses noires sur l'écran de démarrage, il est possible que le lecteur ait un problème. Contactez le Service à la Clientèle OneTouch® au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU) ou contact@OneTouch.be ou visitez notre site web www.OneTouch.be ou www.OneTouch.lu.

Utilisation du rétroéclairage de l'écran pour une meilleure visibilité

Le rétroéclairage s'allume automatiquement chaque fois que vous mettez le lecteur de glycémie en marche. Il baisse en intensité après environ 20 secondes d'inactivité. Pour le réactiver, appuyez sur n'importe quel bouton ou insérez une bandelette réactive.

Réglages lors de la première mise en marche du système

Avant d'utiliser le lecteur pour la première fois, assurez-vous que la langue, l'heure et la date, ainsi que les seuils d'objectif généraux pré-réglés dans le lecteur sont corrects. Ceci permet d'assurer que l'heure, la date et le message indicateur d'objectif corrects seront attribués à chacun de vos résultats de test.

Appuyez sur **OK** après avoir effectué votre sélection pour valider chaque réglage et accéder à l'écran suivant.

Lorsque vous réglez votre lecteur de glycémie, vous pouvez appuyer sur **↶** pour retourner à l'écran précédent et modifier un réglage.

REMARQUE : Vous ne pourrez pas effectuer de test de glycémie tant que vous n'aurez pas terminé les réglages lors de la première mise en marche du lecteur.

Réglage de la langue

La première fois que vous mettez le lecteur de glycémie en marche, l'écran **Régler langue** s'affiche.

Dans l'écran **Régler langue**, appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour sélectionner la langue souhaitée, puis appuyez sur **OK**.

REMARQUE : Les formats de l'heure et de la date sont pré-réglés. Ces réglages ne peuvent pas être modifiés.

Régler langue
Deutsch
Français
Nederlands
Bienvenue

2 Réglage du système

Réglage de l'heure, de la date et des seuils d'objectif généraux

1. Réglez l'heure

L'écran **Régler heure** s'affiche ensuite.

Si l'heure est correcte, appuyez sur **OK** pour enregistrer et allez à **l'étape 2** pour régler la date.

Si vous devez la modifier, appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour sélectionner **Modifier** et appuyez sur **OK**.

Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour régler l'heure, puis appuyez sur **OK**.

Répétez cette étape pour régler les minutes.



Lorsque l'heure est correcte, appuyez sur **OK** pour l'enregistrer.

Si vous devez la modifier, appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour sélectionner **Modifier** et appuyez sur **OK**, puis répétez l'étape 1.

Un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît pour confirmer que l'heure affichée est maintenant enregistrée dans le lecteur de glycémie.



2. Réglez la date

L'écran **Régler date** s'affiche ensuite.

Si la date est correcte, appuyez sur **OK** pour enregistrer et allez à l'étape 3 pour régler les seuils de l'objectif général.

Si vous devez la modifier, appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour sélectionner **Modifier** et appuyez sur **OK**.



2 Réglage du système

Appuyez sur ▲ ou sur ▼ pour régler le jour et appuyez sur OK.

Répétez cette étape pour régler le mois et l'année.

Lorsque la date est correcte, appuyez sur OK pour l'enregistrer.

Si vous devez les modifier, appuyez sur ▲ ou sur ▼ pour sélectionner **Modifier** et appuyez sur OK, puis répétez l'étape 2.

Un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît pour confirmer que la date affichée est maintenant enregistrée dans le lecteur.



3. Réglez les seuils d'objectif généraux

Le lecteur utilise les seuils d'objectif bas et élevé pré-réglés pour vous informer si un résultat de test se situe dans l'objectif, est inférieur ou supérieur aux seuils définis dans le lecteur. Les seuils d'objectif généraux que vous réglez lors de la première mise en marche du lecteur s'appliqueront à tous les résultats glycémiques pour lesquels aucune information liée au repas n'a été attribuée à moins que l'option d'attribution d'informations liées au repas n'ait été activée.

⚠ MISE EN GARDE :

Veillez à discuter avec votre professionnel de santé des seuils bas et élevé appropriés à votre cas. Lorsque vous sélectionnez ou modifiez ces seuils, tenez compte de facteurs tels que votre style de vie et votre traitement. N'apportez jamais de changement important à votre programme de gestion du diabète sans en parler à votre professionnel de santé.

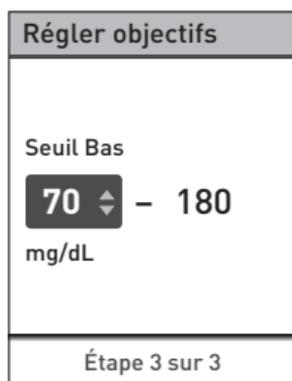
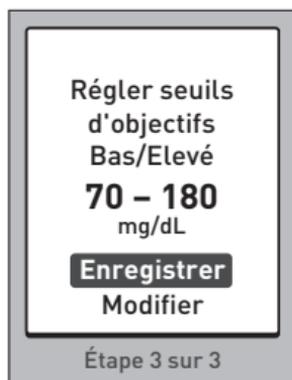
Les seuils d'objectif généraux sont pré-réglés dans le lecteur avec un seuil bas de 70 mg/dL et un seuil élevé de 180 mg/dL.

Si ces seuils sont corrects, appuyez sur **OK** pour les enregistrer.

Un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît. Continuez jusqu'à l'affichage de la mention **Réglages terminés**.

S'il est nécessaire de modifier ces seuils pour les adapter à vos besoins, appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour sélectionner **Modifier**, puis appuyez sur **OK**.

Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour modifier le **seuil bas** pré-réglé jusqu'à la valeur souhaitée comprise entre 60 mg/dL et 110 mg/dL, puis appuyez sur **OK**.



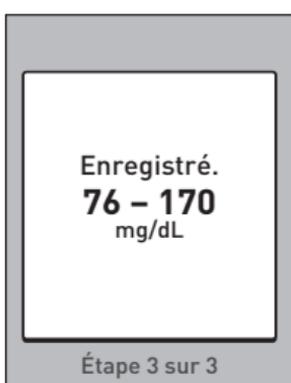
2 Réglage du système

Appuyez sur  ou sur  pour modifier le **seuil élevé** préréglé jusqu'à la valeur souhaitée comprise entre 90 mg/dL et 300 mg/dL, puis appuyez sur .

Lorsque ces seuils sont corrects, appuyez sur  pour les enregistrer.

Si vous devez les modifier, appuyez sur  ou sur  pour sélectionner **Modifier** et appuyez sur , puis répétez **l'étape 3**.

Un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît pour confirmer que les seuils bas et élevé affichés sont à présent enregistrés dans le lecteur.



Réglages terminés

Réglages terminés apparaît à l'écran. Le lecteur de glycémie est maintenant prêt à être utilisé.

Appuyez sur **OK** pour retourner à l'écran du menu principal.
Voir page 51.



REMARQUE : Si le lecteur a été allumé en insérant une bandelette réactive, l'écran **Appliquer le sang** apparaît au lieu du menu principal.

Arrêt du lecteur après son réglage

Il existe trois façons d'éteindre votre lecteur :

- Appuyer sur **OK** pendant plusieurs secondes jusqu'à ce que le lecteur s'éteigne.
- Retirer la bandelette réactive après avoir effectué un test.

Ou

- Le lecteur s'éteint tout seul après deux minutes d'inactivité.

3 Réalisation d'un test

Réalisation d'un test de glycémie

REMARQUE : Il peut être utile de s'exercer au test avec la solution de contrôle avant d'effectuer un test avec du sang pour la première fois. Voir page 48.

Préparation d'un test de glycémie

Vous devez avoir les éléments suivants à portée de main lorsque vous réalisez un test de glycémie :

Lecteur OneTouch Select® Plus

Bandelettes réactives OneTouch Select® Plus

Stylo autopiqueur

Lancettes stériles

REMARQUE :

- Utilisez uniquement les bandelettes réactives OneTouch Select® Plus.
- Contrairement à certains lecteurs de glycémie, aucune étape spécifique n'est requise pour coder le système OneTouch Select® Plus.
- Avant de commencer le test, assurez-vous que le lecteur et les bandelettes réactives sont approximativement à la même température.
- **N'effectuez pas** de test s'il y a de la condensation (accumulation d'eau) sur le lecteur. Placez le lecteur et les bandelettes réactives dans un endroit frais et sec, et attendez que la surface du lecteur soit sèche avant d'effectuer un test.
- Conservez les bandelettes réactives dans un endroit frais et sec entre 5 et 30 °C.

- **N'ouvrez pas** le flacon de bandelettes réactives tant que vous n'êtes pas prêt à en retirer une bandelette réactive et à réaliser un test. Utilisez la bandelette réactive **immédiatement** après l'avoir sortie du flacon, en particulier dans les endroits où l'humidité est élevée.
- Rebouchez hermétiquement le flacon immédiatement après chaque utilisation afin d'éviter toute contamination ou détérioration.
- Conservez les bandelettes réactives inutilisées dans leur flacon d'origine uniquement.
- **Ne remettez pas** la bandelette réactive usagée dans le flacon après avoir effectué un test.
- **Ne réutilisez pas** une bandelette réactive sur laquelle du sang ou de la solution de contrôle a été appliqué. Les bandelettes réactives sont à usage unique.
- **N'effectuez pas** de test avec une bandelette réactive pliée ou endommagée.
- Avec des mains propres et sèches, vous pouvez toucher n'importe quelle partie de la surface de la bandelette réactive. **Ne pliez, coupez ni modifiez** en aucun cas les bandelettes réactives.

IMPORTANT : Si une autre personne vous aide à réaliser un test, nettoyez et désinfectez toujours le lecteur, le stylo autopiqueur et son embout avant que cette personne ne les utilise. Voir page 82.

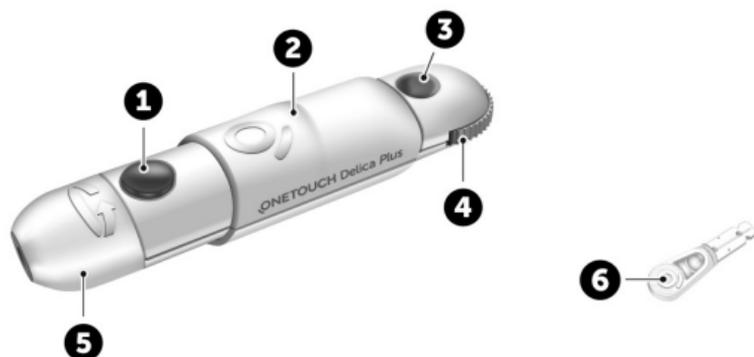
3 Réalisation d'un test

REMARQUE : Il n'est pas recommandé de comparer les résultats d'un test de glycémie effectué avec votre lecteur aux résultats obtenus avec un autre lecteur. Les résultats peuvent être différents selon les lecteurs et cela n'indique pas si votre lecteur fonctionne correctement. Pour vérifier la précision du lecteur, vous devez régulièrement comparer les résultats obtenus avec votre lecteur à ceux obtenus en laboratoire. Voir page 99 pour plus d'informations.

MISE EN GARDE :

- **N'utilisez pas** le système OneTouch Select® Plus en cas de présence ou de suspicion de présence de PAM (Pralidoxime) dans l'échantillon de sang total du patient, sous peine d'obtenir des résultats erronés.
- **N'utilisez pas** les bandelettes réactives si le flacon est endommagé ou est resté ouvert. Cela pourrait générer des messages d'erreur ou fausser les résultats. Contactez immédiatement le service client si le flacon de bandelettes réactives est endommagé. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).
- S'il est impossible d'effectuer un test en raison d'un problème lié aux éléments nécessaires au test, contactez votre professionnel de santé. L'impossibilité d'effectuer un test peut retarder la prise de décisions relatives au traitement et conduire à un état de santé préoccupant.
- Le flacon de bandelettes réactives contient des produits dessiccateurs qui sont nocifs s'ils sont inhalés ou ingérés et qui peuvent provoquer une irritation de la peau ou des yeux.
- **N'utilisez pas** les bandelettes réactives après la date de péremption imprimée sur le flacon.

Familiarisation avec votre stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus



1	Bouton déclencheur
2	Commande d'armement
3	Indicateur de profondeur
4	Molette de profondeur
5	Embout du stylo autopiqueur
6	Disque de protection

3 Réalisation d'un test

REMARQUE :

- Le stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus utilise les lancettes OneTouch® Delica® ou OneTouch® Delica® Plus.
- Si un autre type de stylo autopiqueur est fourni, consultez les instructions qui l'accompagnent.
- Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Select® Plus n'a pas été évalué pour les autres sites de test (AST). Utilisez seulement des prélèvements effectués sur le bout du doigt pour tester votre glycémie avec le système.
- Le stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus n'inclut pas l'équipement nécessaire pour les autres sites de test (AST). N'utilisez pas le stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus sur l'avant-bras ou la paume de la main avec le système de surveillance de la glycémie OneTouch Select® Plus.

Précautions de prélèvement

Le stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus est principalement utilisé pour le micro-prélèvement de sang pour l'autosurveillance de la glycémie avec les lancettes OneTouch® Delica® et OneTouch® Delica® Plus.

⚠ MISE EN GARDE :

Pour réduire les risques d'infection et la contagion hématogène des maladies :

- Veillez à bien nettoyer le site de prélèvement avec du savon et de l'eau chaude, rincez-le et séchez-le avant d'effectuer un test.
- Le stylo autopiqueur est réservé à un seul utilisateur. Ne partagez jamais une lancette ou un stylo autopiqueur avec qui que ce soit.
- Utilisez toujours une nouvelle lancette stérile à chaque test.
- Gardez systématiquement le lecteur et le stylo autopiqueur propres (voir page 82).
- Le lecteur et le stylo autopiqueur sont conçus pour être utilisés par un seul patient. **Ne les partagez** avec personne, y compris les membres de votre famille ! **Ne les utilisez pas** pour tester plusieurs patients !
- Après l'utilisation et l'exposition au sang, tous les composants de ce kit sont considérés comme des déchets biologiques. Un kit usagé peut transmettre des maladies infectieuses, même après avoir été nettoyé et désinfecté.
- **N'utilisez pas** les lancettes si la date de péremption imprimée sur l'emballage est dépassée.

3 Réalisation d'un test

Si un incident grave se produit durant l'utilisation du stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus, contactez immédiatement le service client. Contactez le Service à la Clientèle OneTouch® au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU) ou contact@OneTouch.be ou visitez notre site web www.OneTouch.be ou www.OneTouch.lu. Contactez également votre autorité compétente locale. Vous trouverez les informations de contact pour votre pays à l'adresse suivante : <https://ec.europa.eu/growth/sectors/medical-devices/contacts>

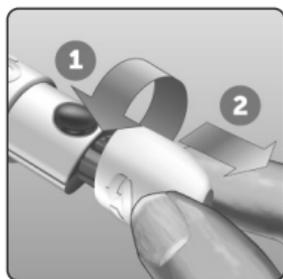
Un incident grave est un incident qui a ou aurait pu conduire aux résultats suivants :

- Le décès d'un patient, d'un utilisateur ou d'une autre personne ;
- La détérioration grave temporaire ou permanente de l'état de santé d'un patient, d'un utilisateur ou d'une autre personne ; ou
- Une menace grave pour la santé publique.

Préparation du stylo autopiqueur

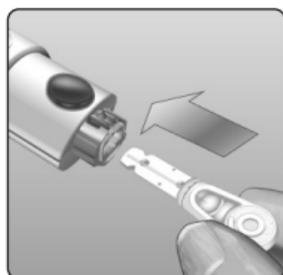
1. Retirez l'embout du stylo autopiqueur

Retirez l'embout du stylo autopiqueur en le dévissant et en le tirant d'un coup sec.

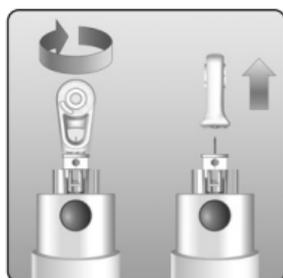


2. Insérez une lancette stérile dans le stylo autopiqueur

Alignez la lancette selon l'illustration ci-contre, pour qu'elle entre dans le porte-lancette. Enfoncez-la dans le stylo autopiqueur jusqu'à ce qu'elle s'enclenche et soit bien en place.



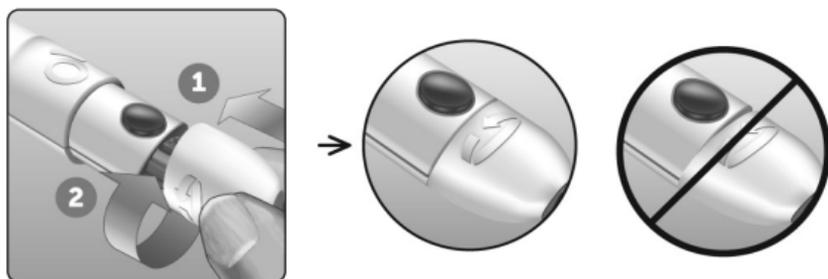
Tournez le disque de protection sur un tour complet jusqu'à ce qu'il se détache de la lancette. **Mettez-le de côté pour l'élimination de la lancette.** Voir page 43.



3. Remettez l'embout du stylo autopiqueur en place

Remplacez l'embout sur le stylo autopiqueur et vissez-le ou enfoncez-le d'un coup sec en place.

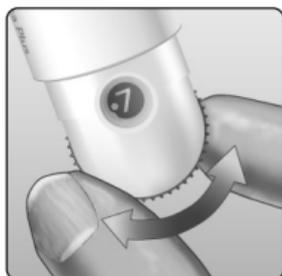
Vérifiez le bon alignement de l'embout, comme illustré sur l'image.



3 Réalisation d'un test

4. Ajustez le réglage de la profondeur

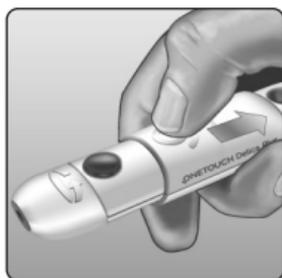
Le stylo autopiqueur propose 13 réglages de profondeur (chaque point situé sur la molette de profondeur, numéroté de 1 à 7, correspond à un réglage de la profondeur). Tournez la molette pour régler la profondeur. Les chiffres les plus petits correspondent à des piqûres superficielles, les plus grands à des piqûres plus profondes.



REMARQUE : Essayez d'abord un réglage pour une piqûre superficielle et augmentez la profondeur jusqu'à ce que vous puissiez obtenir un échantillon sanguin de taille adéquate.

5. Armez le stylo autopiqueur

Ramenez la commande d'armement jusqu'au déclic. Si aucun déclic ne se fait entendre, il est possible que le stylo autopiqueur ait été armé au moment de l'insertion de la lancette.



Préparation du lecteur de glycémie

1. Insérez une bandelette réactive pour mettre le lecteur en marche

Insérez une bandelette réactive dans la fente d'insertion de la bandelette réactive avec les zones de contact vous faisant face.

Aucune étape spécifique n'est requise pour coder le lecteur de glycémie.

Barres de contact



Fente d'insertion destinée aux bandelettes réactives

Lorsque l'écran **Appliquer le sang** s'affiche, vous pouvez appliquer l'échantillon sanguin sur la bandelette réactive.



3 Réalisation d'un test

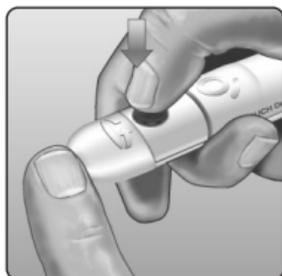
Prélèvement d'un échantillon sanguin sur le bout du doigt

Changez de site de prélèvement pour chaque test. Des piqûres répétées au même endroit peuvent occasionner des douleurs et des callosités.

Avant d'effectuer un test, lavez-vous les mains et nettoyez le site de prélèvement avec de l'eau chaude et du savon. Rincez-les et séchez-les complètement. Toute contamination de la peau peut affecter les résultats.

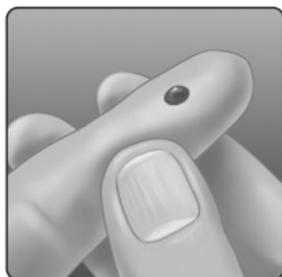
1. Piquez votre doigt

Maintenez fermement le stylo autopiqueur contre le côté de votre doigt. Appuyez sur le bouton déclencheur. Retirez le stylo autopiqueur du doigt.



2. Obtenez une goutte de sang bien ronde

Pressez et/ou massez doucement le bout du doigt jusqu'à la formation d'une goutte de sang bien ronde.



REMARQUE : Si le sang s'étale ou coule, **n'utilisez pas** cet échantillon. Essuyez le site de prélèvement et appuyez doucement sur votre doigt jusqu'à l'obtention d'une autre goutte de sang ou piquez à un autre endroit.



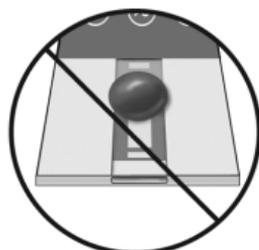
Application de l'échantillon sanguin et lecture des résultats

1. Préparez-vous à appliquer l'échantillon sanguin

Tout en gardant le doigt droit et immobile, rapprochez le lecteur et la bandelette réactive de la goutte de sang.



N'appliquez pas de sang sur le dessus de la bandelette réactive.



Ne tenez pas le lecteur et la bandelette réactive en dessous de la goutte de sang. Le sang pourrait couler dans la fente d'insertion de la bandelette réactive et endommager le lecteur.

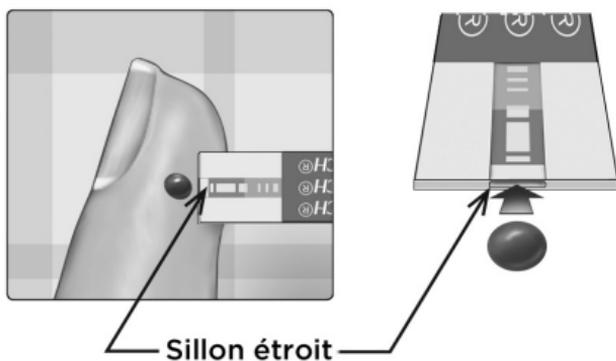
Ne laissez pas de sang pénétrer dans le port de connexion.



3 Réalisation d'un test

2. Appliquez l'échantillon sanguin

Alignez la bandelette réactive avec la goutte de sang, de sorte que le sillon étroit situé à l'extrémité de la bandelette réactive soit pratiquement en contact avec la goutte de sang.



Mettez délicatement en contact le sillon avec le bord de la goutte de sang.



- **N'appuyez pas** la bandelette réactive trop fortement contre le site de prélèvement, sinon le sillon risque de ne pas se remplir correctement.
- Prenez soin de **ne pas étaler ni racler** la goutte de sang avec la bandelette réactive.
- **N'appliquez pas** davantage de sang sur la bandelette réactive après avoir retiré la goutte de sang.
- **Ne faites pas** bouger la bandelette réactive se trouvant dans le lecteur pendant le test, sinon un message d'erreur risque de s'afficher ou le lecteur peut s'éteindre.
- **Ne retirez pas** la bandelette réactive tant que le résultat ne s'est pas affiché, sinon le lecteur s'éteindra.



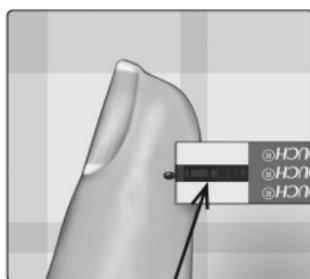
MISE EN GARDE :

Si l'échantillon sanguin ne remplit pas complètement la fenêtre de confirmation, un message ERREUR 5 peut s'afficher. Voir page 94. Jetez la bandelette réactive et recommencez la procédure de test.

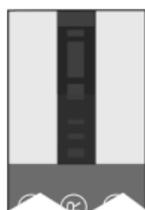
3 Réalisation d'un test

3. Attendez le remplissage complet de la fenêtre de confirmation

La goutte de sang est aspirée dans le sillon étroit et la fenêtre de confirmation doit être complètement remplie.



Fenêtre de confirmation remplie



Remplie



Non remplie

Lorsque la fenêtre de confirmation est remplie, cela signifie que vous avez appliqué une quantité suffisante de sang. L'écran du compte à rebours s'affiche. Vous pouvez à présent éloigner la bandelette réactive de la goutte de sang et attendre que le lecteur effectue le compte à rebours (environ 5 secondes).



Écran du compte à rebours

⚠ MISE EN GARDE :

Ne prenez pas de décisions immédiates concernant un traitement basées sur les messages indicateurs d'objectif qui apparaissent avec vos résultats de test. Les décisions en matière de traitement doivent se baser sur le résultat numérique (chiffre) et la recommandation d'un professionnel de santé et pas uniquement sur les messages indicateurs d'objectif.

Savoir si le résultat de votre test de glycémie est inférieur ou supérieur aux seuils d'objectif généraux, ou s'il est dans l'objectif

Lorsque votre résultat glycémique est affiché après la réalisation d'un test avec la date et l'heure, le lecteur affiche un message indicateur d'objectif. Le message vous indique si votre résultat est inférieur ou supérieur aux seuils de votre objectif général réglés dans le lecteur, ou s'il se trouve dans l'objectif (voir page 69). Le message Indicateur d'objectif pointe également vers la barre de couleur indicateur d'objectif appropriée située sur le lecteur en tant que rappel visuel.

3 Réalisation d'un test

Si mg/dL n'apparaît pas à côté de votre résultat, contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).

Messages indicateurs d'objectif

Bas **Dans l'objectif** **Élevé**

Barre de couleur indicateur d'objectif

		
(Bleu)	(Vert)	(Rouge)
Inférieur à l'objectif	Dans l'objectif	Supérieur à l'objectif

Exemple
Résultat se trouvant dans l'objectif



Après l'obtention d'un résultat glycémique

Après avoir obtenu votre résultat glycémique, vous pouvez :

- Appuyer sur le bouton  et le maintenir enfoncé pour retourner au menu principal.
- Appuyer sur  pendant plusieurs secondes jusqu'à ce que le lecteur s'éteigne. Le lecteur s'éteint également tout seul après deux minutes d'inactivité.

Ou

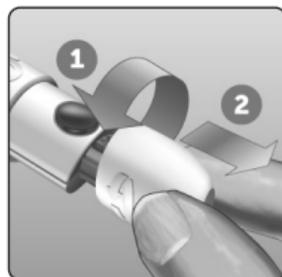
- Retirer la bandelette réactive et le lecteur s'éteindra.

Retrait de la lancette usagée

REMARQUE : Ce stylo autopiqueur comporte une fonction d'éjection ; vous n'avez donc pas besoin de tirer sur la lancette usagée.

1. Retirez l'embout du stylo autopiqueur

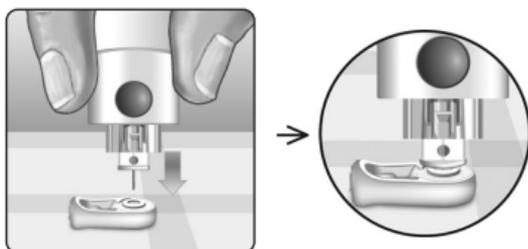
Retirez l'embout du stylo autopiqueur en le dévissant et en le tirant d'un coup sec.



3 Réalisation d'un test

2. Recouvrez l'extrémité exposée de la lancette

Avant d'enlever la lancette, placez le disque de protection de la lancette sur une surface dure, puis enfoncez l'extrémité de la lancette dans la face creuse du disque.



3. Éjectez la lancette

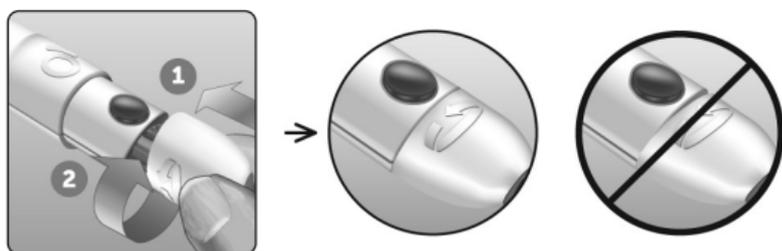
En maintenant fermement le stylo autopiqueur vers le bas, faites glisser la commande d'armement vers l'avant jusqu'à ce que la lancette sorte du stylo autopiqueur. Si la lancette n'est pas correctement éjectée, armez le stylo une nouvelle fois, puis glissez la commande d'armement vers l'avant jusqu'à ce que la lancette sorte.



4. Remettez l'embout du stylo autopiqueur en place

Remplacez l'embout sur le stylo autopiqueur et tournez-le ou enfoncez-le d'un coup sec en place.

Vérifiez le bon alignement de l'embout, comme illustré sur l'image.



Il est important d'utiliser une lancette neuve chaque fois que vous prélevez un échantillon sanguin. **Ne laissez pas** une lancette dans le stylo autopiqueur. Vous pouvez ainsi éviter les infections et les douleurs sur le bout du doigt.

Élimination de la lancette et de la bandelette réactive usagées

Prenez quelques précautions pour éliminer la lancette usagée après chaque utilisation, afin d'éviter de vous blesser accidentellement avec l'aiguille. Les lancettes et les bandelettes réactives usagées peuvent être considérées comme des déchets biologiques dangereux dans votre pays. Veillez à suivre les recommandations de votre professionnel de santé ou les réglementations locales en vigueur pour les éliminer comme il convient.

Lavez-vous bien les mains au savon et à l'eau après avoir manipulé le lecteur, les bandelettes réactives, le stylo autopiqueur et l'embout.

3 Réalisation d'un test

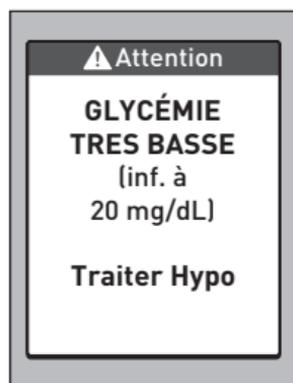
Interprétation des résultats de test inattendus

Reportez-vous aux mises en garde suivantes chaque fois que les résultats glycémiques sont supérieurs ou inférieurs aux résultats attendus.

⚠ MISE EN GARDE :

Résultats glycémiques bas

Si le résultat glycémique est inférieur à 70 mg/dL ou indique **GLYCÉMIE TRÈS BASSE** (ce qui signifie que le résultat est inférieur à 20 mg/dL), cela peut signifier une hypoglycémie (taux de glycémie bas). Cela peut nécessiter un traitement immédiat selon les recommandations de votre professionnel de santé. Bien que ce résultat puisse être dû à une erreur de test, il est préférable de traiter d'abord, puis de refaire le test.



⚠ MISE EN GARDE :

Déshydratation et résultats glycémiques bas

Des résultats bas erronés peuvent être dus à une déshydratation sévère. Si vous pensez que vous êtes sévèrement déshydraté, consultez immédiatement votre professionnel de santé.

⚠ MISE EN GARDE :**Résultats glycémiques élevés**

Si le résultat glycémique est supérieur à 180 mg/dL, il peut indiquer une hyperglycémie (glycémie élevée) ; le test devra alors être renouvelé. Parlez-en à votre professionnel de santé si vous craignez une hyperglycémie.

GLYCÉMIE TRÈS ÉLEVÉE s'affiche lorsque votre résultat glycémique est supérieur à 600 mg/dL. Cela peut être le signe d'une hyperglycémie sévère (glycémie très élevée). Effectuez un nouveau test de niveau de glycémie. Si le lecteur affiche de nouveau **GLYCÉMIE TRÈS ÉLEVÉE**, cela indique un problème grave dans le contrôle de votre glycémie. Demandez immédiatement des instructions à votre professionnel de santé et suivez-les à la lettre.



3 Réalisation d'un test

⚠ MISE EN GARDE :

Résultats glycémiques inattendus répétés

Si les résultats inattendus persistent, vérifiez le système à l'aide de la solution de contrôle. Voir page 48.

Si vous ressentez des symptômes ne correspondant pas à vos résultats glycémiques et que vous avez suivi toutes les instructions de ce manuel d'utilisation, contactez votre professionnel de santé. N'ignorez jamais les symptômes et n'apportez jamais de changements importants à votre programme de gestion du diabète sans en parler à un professionnel de santé.

⚠ MISE EN GARDE :

Nombre de globules rouges inhabituel

Un taux d'hématocrite (pourcentage de globules rouges dans le sang) très élevé (supérieur à 55 %) ou très bas (inférieur à 30 %) peut fausser les résultats.

Réalisation d'un test avec la solution de contrôle

La solution de contrôle OneTouch Select® Plus sert à vérifier que le lecteur de glycémie et les bandelettes réactives fonctionnent correctement ensemble et que le test est effectué correctement (la solution de contrôle est disponible séparément).

REMARQUE :

- Lorsque vous ouvrez un flacon de solution de contrôle pour la première fois, inscrivez la date d'élimination sur l'étiquette du flacon. Référez-vous à la notice de la solution de contrôle ou à l'étiquette du flacon pour obtenir des instructions sur la détermination de la date d'élimination.
- Rebouchez hermétiquement le flacon de la solution de contrôle immédiatement après chaque utilisation pour éviter toute contamination ou détérioration.
- **N'ouvrez pas** le flacon de bandelettes réactives tant que vous n'êtes pas prêt à en retirer une bandelette réactive et à réaliser un test. Utilisez la bandelette réactive **immédiatement** après l'avoir sortie du flacon, en particulier dans les endroits où l'humidité est élevée.
- Les tests effectués avec la solution de contrôle doivent être réalisés à température ambiante (entre 20 et 25 °C). Vérifiez que le lecteur, les bandelettes réactives et les solutions de contrôle sont à température ambiante avant d'effectuer un test.

3 Réalisation d'un test

MISE EN GARDE :

- **N'avalez pas ou n'ingérez pas** la solution de contrôle.
- **N'appliquez pas** la solution de contrôle sur la peau ou dans les yeux, car elle peut provoquer des irritations.
- **N'utilisez pas** la solution de contrôle après la date de péremption (imprimée sur l'étiquette du flacon) ou après la date d'élimination, suivant celle qui survient en premier, au risque d'obtenir des résultats erronés.

Effectuez un test avec la solution de contrôle

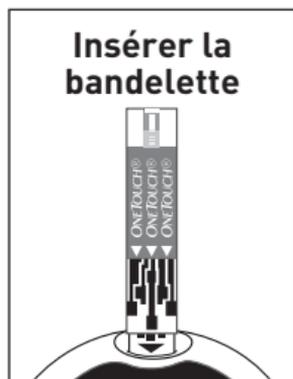
- À chaque fois que vous ouvrez un nouveau flacon de bandelettes réactives.
- Si vous suspectez un dysfonctionnement du lecteur ou des bandelettes réactives.
- Si vous obtenez constamment des résultats glycémiques inattendus.
- En cas de chute du lecteur ou si celui-ci est endommagé.

Réalisation d'un test avec la solution de contrôle

1. Appuyez sur **OK** et maintenez enfoncé pour mettre le lecteur en marche et afficher le menu principal
2. Sélectionnez Réglages sur le menu principal, puis appuyez sur **OK**
3. Sélectionnez Sol. contrôle, puis appuyez sur **OK**



Attendez que l'écran **Insérer la bandelette** s'affiche.



3 Réalisation d'un test

4. Insérez une bandelette réactive

Assurez-vous que les zones de contact vous font face.

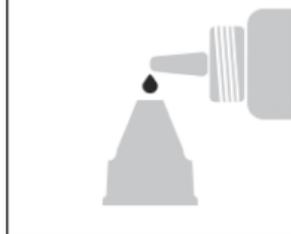
Barres de contact



Fente d'insertion destinée aux bandelettes réactives

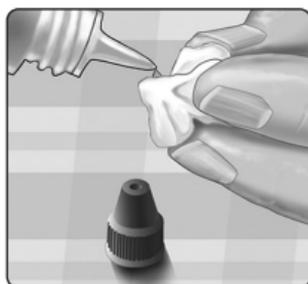
Attendez que l'écran **Appliquer la solution de contrôle** s'affiche.

Appliquer la solution de contrôle



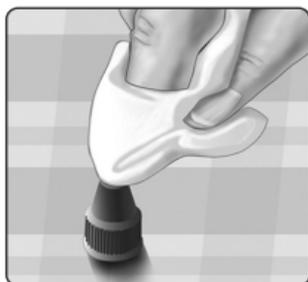
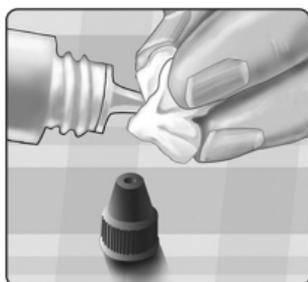
5. Préparez la solution de contrôle

Agitez doucement le flacon avant d'enlever le capuchon. Retirez le capuchon du flacon et placez-le sur une surface plane, la partie supérieure dirigée vers le haut.

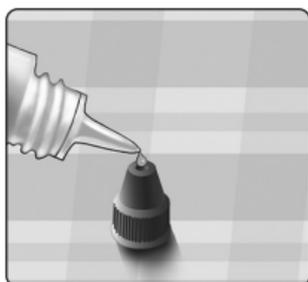


Appuyez sur le flacon pour faire sortir la première goutte et éliminer cette goutte.

Essuyez l'extrémité du flacon de la solution de contrôle et la partie supérieure du capuchon avec un tissu ou un chiffon humide propre.



Appuyez ensuite sur le flacon pour faire sortir une goutte et la placer dans le petit puits situé sur la partie supérieure du capuchon ou sur une autre surface propre non absorbante.



6. Appliquez la solution de contrôle

Tenez le lecteur de sorte que le sillon étroit situé à l'extrémité supérieure de la bandelette réactive soit légèrement incliné par rapport à la goutte de solution de contrôle.



3 Réalisation d'un test

Mettez le sillon situé à l'extrémité supérieure de la bandelette réactive en contact avec la solution de contrôle. Attendez le remplissage complet du sillon.



7. Lisez le résultat

Le lecteur effectue un compte à rebours et affiche le résultat avec la date, l'heure, l'unité de mesure et la mention **Ⓢ Solution contrôlé**.

Comme **Sol. contrôlé** a été sélectionné, le lecteur marque le résultat comme étant un test effectué avec la solution de contrôle.



⚠ MISE EN GARDE : Assurez-vous de bien sélectionner **Sol. contrôlé** dans l'écran **Réglages** avant de commencer à réaliser un test avec la solution de contrôle. Un écran **Erreur 6** peut apparaître si vous avez appliqué la solution de contrôle sur la bandelette réactive sans suivre les étapes qui commencent à la page 51. Voir page 96 pour plus d'informations.

8. Vérifiez si le résultat se trouve dans la plage de valeurs

Chaque flacon de bandelettes réactives a la plage de valeurs de la solution de contrôle moyenne OneTouch Select® Plus imprimée sur son étiquette. Comparez le résultat affiché sur le lecteur de glycémie à la plage de valeurs imprimée **sur le flacon de bandelettes réactives**.

**Exemple de plage de valeurs**

Plage de valeurs de contrôle de solution de contrôle moyenne OneTouch Select® Plus
102-138 mg/dL

3 Réalisation d'un test

Des résultats situés en dehors de l'objectif peuvent indiquer les problèmes suivants :

- Non-respect des instructions décrites à la page page 51.
- La solution de contrôle est contaminée, périmée ou sa date d'élimination est dépassée.
- La bandelette réactive ou le flacon de bandelettes réactives est endommagé ou périmé.
- Le lecteur de glycémie, les bandelettes réactives et/ou la solution de contrôle n'étaient pas tous à la même température lorsque le test avec la solution de contrôle a été effectué.
- La solution de contrôle n'était pas à température ambiante (entre 20 et 25 °C).
- Il y a eu un problème avec le lecteur.
- Une saleté s'est logée dans le petit puits situé sur la partie supérieure du capuchon du flacon de la solution de contrôle ou le puits est contaminé (voir l'étape 5).

Les résultats du test avec la solution de contrôle peuvent être affichés lors de la revue des résultats antérieurs, mais ils ne sont pas inclus dans les moyennes des résultats.

MISE EN GARDE :

- Si les résultats de test avec la solution de contrôle continuent de se situer en dehors de la plage de valeurs imprimée sur le flacon de bandelettes réactives, **n'utilisez pas** le lecteur, les bandelettes réactives ou la solution de contrôle. Contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).
- Les plages de valeurs indiquées sur les flacons de bandelettes réactives s'appliquent exclusivement aux tests avec la solution de contrôle **et ne constituent en aucun cas des recommandations pour le niveau de glycémie.**

9. Nettoyez

Nettoyez la partie supérieure du capuchon du flacon de la solution de contrôle avec un tissu ou un chiffon humide propre.

4

Revue des résultats antérieurs et des moyennes

Revue des résultats antérieurs

Le lecteur enregistre vos 500 résultats glycémiques et résultats de test avec la solution de contrôle les plus récents et les affiche de plusieurs manières.

1. Accédez à l'écran Mémoire

Dans le menu principal, appuyez sur  ou sur  pour sélectionner **Mémoire**, puis appuyez sur .



Le lecteur affiche jusqu'à quatre résultats, en commençant par le plus récent.

REMARQUE : Les symboles d'attribution d'informations liées au repas qui figurent dans l'exemple d'écran ci-contre n'apparaîtront pas à côté de votre résultat tant que la fonction d'attribution d'informations liées au repas n'est pas activée, et que vous ne commencez pas à ajouter des informations liées au repas à vos résultats.

Mémoire		
mg/dL		
Mar, 30 Avr		
15:45		104
Lun, 29 Avr		
18:45		182
Dim, 28 Avr		

2. Faites défiler vos résultats

Appuyez sur  pour faire défiler les résultats vers le bas et sur  pour les faire défiler vers le haut. Appuyez sur le bouton  ou sur  et maintenez-les enfoncés pour faire défiler les résultats plus rapidement.

Pour afficher les détails d'un résultat en particulier, appuyez sur  avec le résultat en question sélectionné.



Les symboles suivants peuvent apparaître avec le résultat. Il est possible que certains de ces symboles apparaissent uniquement lors de l'affichage des résultats sur l'écran

Mémoire.

HI si le résultat glycémique est supérieur à 600 mg/dL

LO si le résultat glycémique est inférieur à 20 mg/dL

 si le résultat provient d'un test avec la solution de contrôle (voir page 48)

 si le résultat glycémique est supérieur au seuil élevé

 si le résultat glycémique se trouve dans l'objectif

 si le résultat glycémique est inférieur au seuil bas

 si l'information Avant repas a été attribuée au résultat glycémique

 si l'information Après repas a été attribuée au résultat glycémique

Appuyez sur  pour retourner à l'écran **Mémoire**.

4 Revue des résultats antérieurs et des moyennes

Consultation des moyennes glycémiques

Accédez à l'écran **Moyennes**.

Dans le menu principal, appuyez sur  ou sur  pour sélectionner **Moyennes**, puis appuyez sur .

Pour chacune des périodes des 7, 14, 30 et 90 derniers jours, le lecteur affiche les moyennes de ces résultats. Ces moyennes incluent TOUS vos résultats, y compris les résultats pour lesquels une information liée au repas a été attribuée et ceux n'en ayant pas.

	
30 Avr	09:45
Mémoire	
Moyennes	
Réglages	

Moyennes	
7 jours	116 mg/dL
14 jours	122 mg/dL
30 jours	121 mg/dL
90 jours	110 mg/dL
Page 1 sur 3	

Revue des résultats antérieurs et des moyennes **4**

Si l'option d'attribution d'informations liées au repas est activée, vous pouvez consulter les moyennes Avant repas et Après repas pour les mêmes périodes. Appuyez sur  ou sur  pour afficher les moyennes Avant repas et Après repas. Seuls les résultats pour lesquels une information Avant repas ou Après repas a été attribuée seront inclus dans ces moyennes.

Appuyez sur  pour retourner à l'écran du **menu principal**.

Moy. avant repas	
7 jours	 116 mg/dL
14 jours	 112 mg/dL
30 jours	 112 mg/dL
90 jours	 101 mg/dL
Page 2 sur 3	

Moy. après repas	
7 jours	 116 mg/dL
14 jours	 180 mg/dL
30 jours	 200 mg/dL
90 jours	 185 mg/dL
Page 3 sur 3	

REMARQUE :

- Les moyennes sont uniquement calculées lorsqu'il y a au moins 2 résultats glycémiques pour la période en question.
- Un résultat **GLYCÉMIE TRÈS ÉLEVÉE** est toujours compté comme une valeur de 600 mg/dL et un résultat **GLYCÉMIE TRÈS BASSE** est toujours compté comme une valeur de 20 mg/dL.
- Le lecteur calcule les moyennes sur des périodes de 7, 14, 30 et 90 jours précédant la date actuelle programmée. Si vous modifiez la date, les moyennes changent également.

4 Revue des résultats antérieurs et des moyennes

Les moyennes des résultats fournissent des informations sur les résultats antérieurs. **N'utilisez pas** les moyennes des résultats pour prendre des décisions immédiates liées au traitement. Consultez systématiquement votre professionnel de santé avant d'apporter des changements importants à votre programme de suivi du diabète.

MISE EN GARDE :

N'autorisez pas d'autres personnes à utiliser votre lecteur, car cela peut influencer sur vos moyennes.

Téléchargement des résultats sur un ordinateur

Votre lecteur peut fonctionner avec un logiciel de suivi du diabète, qui permet un suivi visuel des principaux facteurs affectant votre glycémie. Pour en savoir plus sur les outils de suivi du diabète disponibles, contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).

Connectez-vous uniquement à un ordinateur conforme à la norme UL 60950-1.

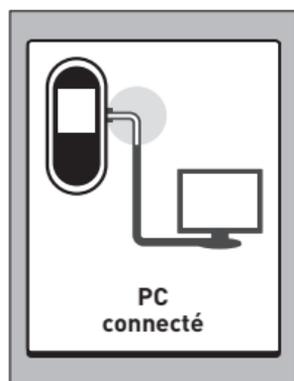
Pour transférer les données du lecteur, suivez les instructions fournies avec le logiciel de suivi du diabète pour télécharger les résultats. Vous devez utiliser un câble d'interface micro-USB standard pour connecter le lecteur OneTouch Select® Plus à un ordinateur et télécharger les résultats (non inclus).

Revue des résultats antérieurs et des moyennes **4**

Une fois que le lecteur est connecté à l'ordinateur, le lecteur affiche **PC connecté**, ce qui indique que le lecteur est en mode de communication.

N'insérez pas de bandelette réactive lorsque le lecteur est connecté à un ordinateur.

Ne changez pas les piles lorsque le lecteur est connecté à un ordinateur.



5 Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche

Vous pouvez modifier les réglages du lecteur de glycémie à tout moment. Lorsque vous allumez le lecteur, le menu principal apparaît après l'écran de démarrage. Une barre plus foncée indique la sélection actuelle sur l'écran du lecteur.

Dans le menu principal, appuyez sur  ou sur  pour sélectionner **Réglages**, puis appuyez sur .



Sélectionnez le réglage spécifique que vous souhaitez modifier, puis appuyez sur .



Modification des réglages du lecteur **5** après la première mise en marche

Réglage de la date et de l'heure

1. Modification de l'heure

Sélectionnez **Heure/Date** sur l'écran **Réglages**, puis appuyez sur **OK**.

Sélectionnez ensuite **Heure** puis appuyez sur **OK**.

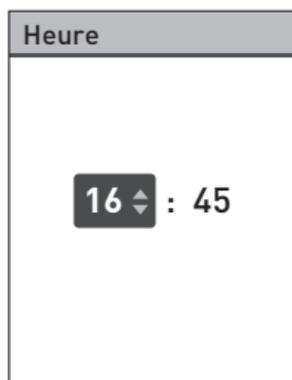


L'heure actuelle définie dans le lecteur de glycémie s'affiche.

Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour modifier l'heure et appuyez sur **OK**.

Répétez cette étape pour modifier les minutes.

Un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît pour confirmer que l'heure affichée est maintenant enregistrée dans le lecteur de glycémie.



5 Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche

2. Modification de la date

Sélectionnez **Date** sur l'écran **Heure/Date** et appuyez sur **OK**.

La date actuelle réglée dans le lecteur s'affiche. Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour modifier le jour et appuyez sur **OK**.

Répétez cette étape pour modifier le mois et l'année.

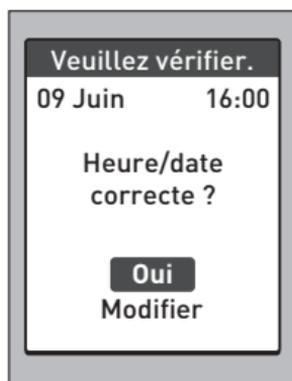
Un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît pour confirmer que la date affichée est maintenant enregistrée dans le lecteur.

Heure / Date
Heure : 15:45
Date : 30 Mai 2014

Date
30 Mai ▼ 2014

Modification des réglages du lecteur **5** après la première mise en marche

REMARQUE : Pour veiller à ce que l'heure et la date du lecteur soient réglées correctement, un écran vous invite à les confirmer tous les 6 mois et à chaque fois que vous changez les piles. Si les réglages sont corrects, appuyez sur **OK**. Voir page 86 pour obtenir des informations sur le remplacement des piles.



Sinon, appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour sélectionner **Modifier**, puis appuyez sur **OK**. Suivez les étapes 1 et 2 pour modifier l'heure et la date. Une fois qu'elles sont correctes, appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour sélectionner **Terminé**, puis appuyez sur **OK**. Après quelques secondes, l'écran du menu principal apparaît.

Si le lecteur a été allumé en insérant une bandelette réactive, l'écran Appliquer le sang s'affiche.

5 Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche

Réglages des seuils d'objectif

Les seuils d'objectif sont définis par un seuil bas et un seuil élevé et vous devez les régler dans le lecteur. Le lecteur utilise les seuils bas et élevé pour vous indiquer si un résultat de test est inférieur ou supérieur aux seuils d'objectif, ou s'il se trouve dans l'objectif. Lorsque vous sélectionnez **Objectifs** sur l'écran **Réglages**, vous pouvez alors modifier les seuils d'objectif généraux.

MISE EN GARDE :

Veillez à discuter avec votre professionnel de santé des seuils bas et élevé appropriés à votre cas. Lorsque vous sélectionnez ou modifiez ces seuils, tenez compte de facteurs tels que votre style de vie et votre traitement. N'apportez jamais de changement important à votre programme de gestion du diabète sans en parler à votre professionnel de santé.

REMARQUE : Si vous décidez de modifier les seuils d'objectif généraux, les messages indicateurs d'objectif précédents se trouvant dans la mémoire ne seront pas modifiés. Toutefois, tout nouveau test affichera les messages indicateurs d'objectif qui reflètent vos modifications.

Modification des réglages du lecteur **5** après la première mise en marche

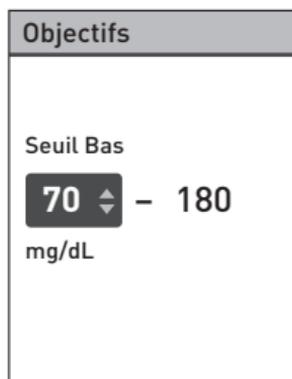
Modification des seuils d'objectif généraux

Sélectionnez **Objectifs** sur l'écran **Réglages**, puis appuyez sur **OK**.



Les seuils d'objectif généraux actuels réglés dans le lecteur s'affichent.

Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour modifier le **seuil bas** jusqu'à la valeur souhaitée comprise entre 60 mg/dL et 110 mg/dL puis appuyez sur **OK**.

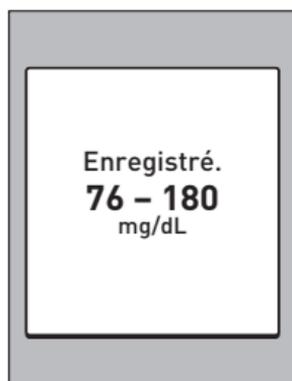


Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour modifier le **seuil élevé** jusqu'à la valeur souhaitée comprise entre 90 mg/dL et 300 mg/dL puis appuyez sur **OK**.



5 Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche

Un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît pour confirmer que les seuils bas et élevé affichés sont à présent enregistrés dans le lecteur.



Activation/Désactivation de l'option d'attribution d'informations liées au repas

Le lecteur OneTouch Select® Plus vous permet d'attribuer une information Avant repas ou Après repas à votre résultat glycémique actuel. Pour ajouter des informations liées au repas, l'option Info. repas doit être activée.

- Un test de glycémie Avant repas est réalisé juste avant de commencer un repas.
- Un test de glycémie Après repas est normalement réalisé une ou deux heures après le début d'un repas.

Nous vous suggérons de consulter votre professionnel de santé sur l'aide que peuvent vous apporter les informations liées au repas dans le suivi de votre diabète.

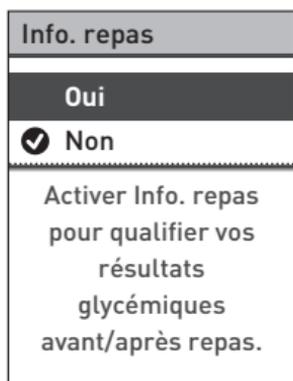
Procédez avec prudence lorsque vous ajoutez des informations repas à vos résultats glycémiques. Une mauvaise attribution des informations repas peut nuire à l'exactitude et/ou à l'interprétation des informations affichées dans les moyennes.

Modification des réglages du lecteur **5** après la première mise en marche

Sélectionnez **Info. repas** sur l'écran **Réglages**, puis appuyez sur **OK**.



Une coche indiquera si l'option d'attribution d'informations liées au repas est actuellement activée ou désactivée.



5 Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche

Lorsque vous activez l'option d'attribution d'informations liées au repas, vous serez invité à vérifier les seuils d'objectif Avant repas et Après repas qui s'appliqueront uniquement aux résultats glycémiques pour lesquels une information Avant repas et Après repas a été attribuée. Appuyez sur **OK** pour continuer et modifier vos seuils Avant repas ou Après repas.

Les seuils d'objectif Avant repas pré-réglés sont 70 mg/dL et 130 mg/dL (seuils bas et élevé), et les seuils d'objectif Après repas sont 120 mg/dL et 180 mg/dL (seuils bas et élevé).

Si les seuils d'objectif Avant repas sont corrects, appuyez sur **OK** pour les enregistrer.

Si vous devez les modifier, appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour sélectionner **Modifier**, puis appuyez sur **OK**.



Modification des réglages du lecteur **5** après la première mise en marche

Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour modifier le **seuil bas** jusqu'à la valeur souhaitée comprise entre 60 mg/dL et 110 mg/dL puis appuyez sur **OK**.

Obj. avant repas

Seuil Bas

70 **▼** - 130
mg/dL

Étape 1 sur 2

Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour modifier le **seuil élevé** jusqu'à la valeur souhaitée comprise entre 90 mg/dL et 216 mg/dL puis appuyez sur **OK**.

Obj. avant repas

Seuil Elevé

72 - **130** **▼**
mg/dL

Étape 1 sur 2

Un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît pour confirmer que les seuils d'objectif Avant repas sont enregistrés dans le lecteur.

Enregistré.
Objectifs
avant repas
70 - 130
mg/dL

Étape 1 sur 2

5 Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche

Si les seuils d'objectif Après repas sont corrects, appuyez sur **OK** pour les enregistrer.

Si vous devez les modifier, appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour sélectionner **Modifier**, puis appuyez sur **OK**. Suivez ensuite les étapes précédentes ci-dessus pour régler et enregistrer les seuils d'objectif Après repas.



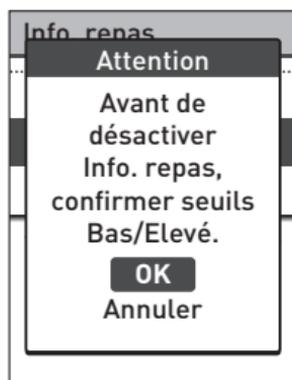
REMARQUE : Le seuil bas Après repas peut être réglé entre 80 mg/dL et 120 mg/dL. Le seuil élevé Après repas peut être réglé entre 119 mg/dL et 300 mg/dL.

Lorsque vous avez terminé de régler et d'enregistrer les seuils d'objectif à l'heure des repas, un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît pour confirmer que l'option d'attribution d'informations liées au repas est activée.



Modification des réglages du lecteur **5** après la première mise en marche

REMARQUE : Si l'option d'attribution d'informations liées au repas est activée et que vous choisissez de la désactiver, vous serez invité à confirmer ou à modifier les seuils d'objectif généraux qui s'appliqueront à tous les résultats glycémiques pour lesquels aucune information liée au repas n'a été attribuée.



Suivez les instructions de la page 69 pour modifier les seuils d'objectif généraux.

Modification des seuils d'objectif à l'heure des repas

L'option d'attribution d'informations liées au repas doit être activée pour pouvoir modifier les seuils d'objectif à l'heure des repas. Voir page 70.

Sélectionnez **Objectifs** sur l'écran **Réglages**, puis appuyez sur **OK**.



REMARQUE : Si vous décidez de modifier les seuils d'objectif à l'heure des repas, vos messages indicateurs d'objectif précédents se trouvant dans la mémoire ne seront pas modifiés. Toutefois, tout nouveau test affichera les messages indicateurs d'objectif qui reflètent vos modifications.

5 Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche

Modification des seuils de vos objectifs avant repas et après repas

Sélectionnez **Avant repas** sur l'écran **Objectifs**, puis appuyez sur **OK**.

Les seuils d'objectif actuels Avant repas réglés dans le lecteur s'affichent.

Objectifs	
mg/dL	
 Avant repas :	70 - 130
 Après repas :	120 - 180
.....	

Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour modifier le **seuil bas** jusqu'à la valeur souhaitée comprise entre 60 mg/dL et 110 mg/dL puis appuyez sur **OK**.

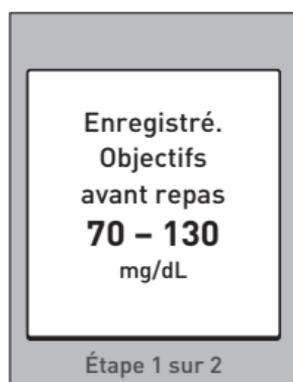
Obj. avant repas	
Seuil Bas	
70 ▼	– 130
mg/dL	

Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour modifier le **seuil élevé** jusqu'à la valeur souhaitée comprise entre 90 mg/dL et 216 mg/dL puis appuyez sur **OK**.

Obj. avant repas	
	Seuil Elevé
76	– 130 ▼
	mg/dL

Modification des réglages du lecteur **5** après la première mise en marche

Un écran affichant la mention **Enregistré** apparaît pour confirmer que les seuils d'objectif Avant repas affichés sont à présent enregistrés dans le lecteur.



Sélectionnez **Objectifs** sur l'écran **Réglages**, puis appuyez sur **OK**. Ensuite, sélectionnez **Après repas** sur l'écran **Objectifs**, puis appuyez sur **OK**.

Suivez les étapes précédentes pour modifier les seuils d'objectif Après repas.

REMARQUE : Le seuil bas Après repas peut être réglé entre 80 mg/dL et 120 mg/dL. Le seuil élevé Après repas peut être réglé entre 119 mg/dL et 300 mg/dL.

Objectifs	
	mg/dL
 Avant repas :	76 - 130
 Après repas :	120 - 180

5 Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche

Attribution d'informations repas aux résultats glycémiques

Lorsque l'option d'attribution d'informations liées au repas est activée, vous pouvez attribuer une information liée au repas à vos résultats glycémiques. Une fois que votre résultat glycémique apparaît sur l'écran après la réalisation d'un test, vos options pour l'attribution d'informations repas apparaissent en dessous de votre résultat (**Avant repas**, **Après repas** et **Aucune info.**).

Appuyez sur  ou sur  pour sélectionner **Avant repas** () ou **Après repas** () , puis appuyez sur .

Si vous ne souhaitez pas attribuer d'informations repas à ce résultat, sélectionnez **Aucune info.**, puis appuyez sur  ou sur  pour retourner à l'écran **Résultat**.



REMARQUE :

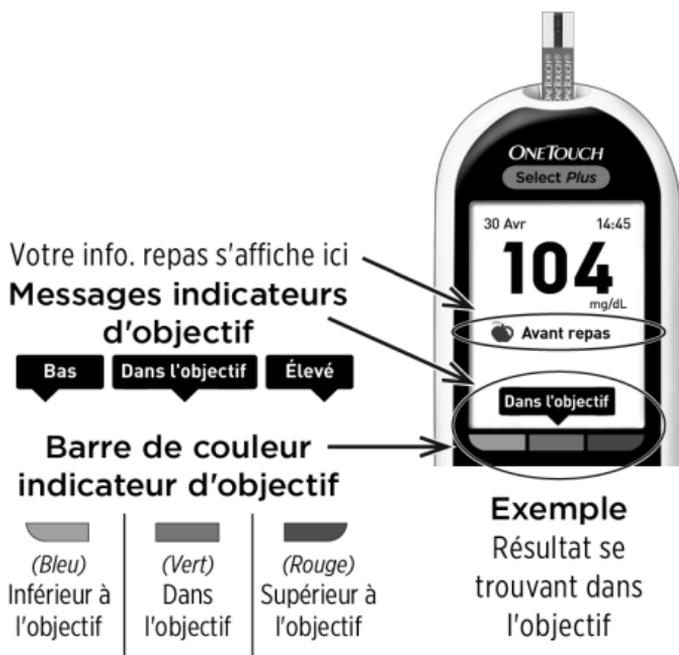
- Vous pouvez modifier l'information liée au repas qui apparaît en dessous de votre résultat alors que celui-ci est toujours affiché (voir page suivante). Appuyez simplement sur  pour retourner à l'écran **Info. repas** ci-dessus et répétez les instructions pour attribuer une information liée au repas à votre résultat.

Modification des réglages du lecteur **5** après la première mise en marche

- Vous pouvez attribuer une information repas à un résultat GLYCÉMIE TRÈS ÉLEVÉE mais pas à un résultat GLYCÉMIE TRÈS BASSE.
- Vous ne pouvez pas modifier une information liée au repas alors que vous êtes en train de consulter le résultat dans l'écran **Mémoire**.

L'icône **Avant repas** (🍏) ou **Après repas** (🍷) sélectionnée apparaît en dessous de votre résultat.

La fonction Indicateur d'objectif figurant sur le lecteur affiche automatiquement le message approprié et pointe vers la barre de couleur indicateur d'objectif correspondante. Le lecteur applique les seuils d'objectif Avant repas ou Après repas au résultat, selon si vous avez, ou non, attribué une information Avant repas ou Après repas.



5 Modification des réglages du lecteur après la première mise en marche

Vérification du numéro de série du lecteur, de la version du logiciel et de la dernière erreur du lecteur

Le numéro de série du lecteur, la version du logiciel et les informations sur la dernière erreur du lecteur sont enregistrés dans le lecteur. Vous pouvez vérifier ces informations à tout moment et les utiliser pour la résolution des problèmes.

1. Appuyez sur **▲** ou sur **▼** pour défiler jusqu'à **Propriétés** et le sélectionner sur l'écran Réglages



Modification des réglages du lecteur **5** après la première mise en marche

2. Appuyez sur **OK** pour afficher les informations relatives au lecteur

Propriétés	
N° de série :	BCXFF2HK
Logiciel :	PUE_00013600
Unités :	mg/dL
Dern. erreur :	

Appuyez sur **▼** pour défiler vers le bas et afficher les informations relatives à la dernière erreur qui s'est produite sur le lecteur.

Propriétés	
Dern. erreur :	Erreur X
Date erreur :	21 Avr 2014
Sous code :	XXXX

6 Entretien et maintenance

Rangement du système

Rangez le lecteur, les bandelettes réactives, la solution de contrôle et les autres éléments dans l'étui de transport. Conservez-les dans un endroit frais et sec entre 5 °C et 30 °C. **Ne les conservez pas** au réfrigérateur. Conservez tous les éléments à l'abri des rayons directs du soleil et de la chaleur.

Nettoyage et désinfection

Le nettoyage et la désinfection sont des activités différentes, et vous devez faire les deux. Le nettoyage fait partie de la maintenance normale et doit être réalisé avant la désinfection, mais il ne tue pas les microbes. La désinfection est le seul moyen de réduire le risque de contagion. Pour des informations sur le nettoyage, voir page 83 et pour des informations sur la désinfection, voir page 84.

Nettoyage du lecteur, du stylo autopiqueur et de son embout

Vous devez nettoyer le lecteur, le stylo autopiqueur et son embout lorsqu'ils sont visiblement sales et avant de les désinfecter. Nettoyez votre lecteur au moins une fois par semaine.

Vous devez nettoyer le lecteur et le stylo autopiqueur chaque fois qu'ils ont l'air sales. Pour les nettoyer, utilisez un liquide vaisselle standard et un chiffon doux. Préparez une solution détergente douce en mélangeant 2,5 mL de liquide vaisselle standard dans 250 mL d'eau.

- **N'utilisez pas** d'alcool ou d'autre solvant.
- **Ne laissez pas** du liquide, de la poussière, de la saleté, du sang ou de la solution de contrôle pénétrer dans la fente d'insertion de la bandelette réactive ni dans le port de connexion (voir page 12).
- **Ne vaporisez pas** de produit nettoyant sur le lecteur et ne l'immergez pas dans un liquide.



6 Entretien et maintenance

1. Tout en maintenant la fente d'insertion de la bandelette réactive pointée vers le bas, utilisez un chiffon doux imbibé d'une solution d'eau et de détergent doux pour essuyer l'extérieur du lecteur et du stylo autopiqueur



Veillez à bien essorer le chiffon avant d'essuyer le lecteur. Essuyez l'extérieur de l'embout du stylo autopiqueur.

2. Séchez avec un chiffon propre et doux



Désinfection du lecteur, du stylo autopiqueur et de son embout

Vous devez régulièrement désinfecter le lecteur, le stylo autopiqueur et son embout. Nettoyez le lecteur, le stylo autopiqueur et son embout avant de les désinfecter. Pour les désinfecter, utilisez de l'eau de Javel standard (*contenant au minimum 5,5 % d'hypochlorite de sodium comme principe actif*)*. Préparez une solution composée de 1 volume d'eau de Javel et de 9 volumes d'eau.

* Suivez les instructions du fabricant en ce qui concerne la manipulation et le stockage de l'eau de Javel.

1. Tenez le lecteur avec la fente d'insertion de la bandelette réactive pointée vers le bas

Utilisez un chiffon doux imbibé de cette solution pour essuyer l'extérieur du lecteur et du stylo autopiqueur jusqu'à ce que leur surface soit humide. Veillez à bien essorer le chiffon avant d'essuyer le lecteur.



2. Après l'avoir essuyé, recouvrez la surface que vous êtes en train de désinfecter avec le chiffon doux imbibé de la solution javellisée pendant 1 minute

Lavez-vous soigneusement les mains au savon et à l'eau après avoir manipulé le lecteur, le stylo autopiqueur et son embout.



Si vous remarquez des signes d'usure, contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).

7 Piles

Le lecteur OneTouch Select® Plus utilise 2 piles au lithium CR2032. Une pile alimente le lecteur uniquement et l'autre alimente le rétroéclairage. Voir page 97 pour savoir à quel moment vous devez changer les piles du lecteur.

Si le lecteur ne se met pas en marche, vérifiez les piles.

Ne changez pas les piles lorsque le lecteur est connecté à un ordinateur.

⚠ AVERTISSEMENT : RISQUE DE BRÛLURE CHIMIQUE. NE PAS INGÉRER LES PILES. Ce produit contient des piles bouton. Si elles sont avalées, elles peuvent rapidement causer des brûlures internes graves et entraîner la mort. Conservez les piles neuves et usagées hors de portée des enfants. Si vous pensez que des piles ont été avalées, consultez immédiatement un professionnel de santé.

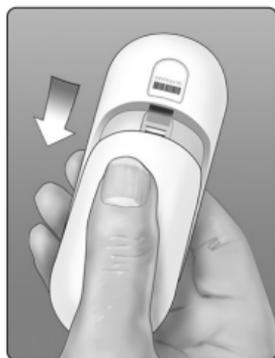
IMPORTANT : Utilisez uniquement des piles au lithium CR2032 avec votre lecteur. **N'utilisez pas** des piles rechargeables. L'utilisation d'un type de pile incorrect ou le fait de remplacer uniquement une seule pile peut diminuer le nombre de tests fournis par le lecteur par rapport à la normale.

⚠ AVERTISSEMENT : Certaines piles peuvent fuir et ainsi endommager le lecteur ou se décharger plus rapidement que la normale. Remplacez immédiatement les piles qui fuient.

Remplacement des piles

1. Retirez les piles usagées

Commencez avec le lecteur éteint. Retirez le couvercle du compartiment de la pile en appuyant dessus et en le faisant glisser vers le bas.



Tirez fermement sur les rubans en plastique des piles. Le ruban en plastique de la pile portant le symbole  est pour la pile du lecteur, et le ruban en plastique de la pile portant le symbole  est pour la pile du rétroéclairage.



2. Insérez les piles neuves

Placez chaque pile dans le compartiment, dans la languette en plastique de la pile, avec le côté portant le signe « + » orienté vers le haut.

Enfoncez chaque pile jusqu'à ce qu'elle soit enclenchée dans le fermoir de son compartiment.



7 Piles

Remettez le couvercle du compartiment des piles en place en le faisant glisser vers le haut sur le lecteur.

Si le lecteur ne se met pas en marche après le remplacement de la pile, vérifiez que la pile est correctement installée avec le signe « + » sur le dessus. Si le lecteur ne se met toujours pas en marche, contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).



3. Vérifiez les réglages du lecteur

Vous serez invité à régler l'heure et la date à chaque fois que vous changerez les piles. Voir page 20.

4. Éliminez les piles

Éliminez les piles conformément aux réglementations environnementales locales.

Le lecteur OneTouch Select® Plus affiche des messages en cas de problèmes liés à la bandelette réactive, au lecteur ou lorsque votre taux de glycémie est supérieur à 600 mg/dL ou inférieur à 20 mg/dL. Toute utilisation incorrecte peut entraîner un résultat erroné sans pour autant afficher un message d'erreur.

REMARQUE : Si le lecteur est allumé, mais ne fonctionne pas (verrouillage), contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).

Signification

Votre niveau de glycémie est peut-être très bas (hypoglycémie sévère), inférieur à 20 mg/dL.

Solution

Cela peut nécessiter un traitement immédiat. Bien que ce message puisse être dû à une erreur de test, il est plus sûr de traiter d'abord, puis de refaire un autre test. Suivez toujours les recommandations de votre professionnel de santé.



8 Dépannage

Signification

Votre niveau de glycémie est peut-être très élevé (hyperglycémie sévère), supérieur à 600 mg/dL.

Solution

Effectuez un nouveau test de niveau de glycémie. Si le lecteur affiche de nouveau **GLYCÉMIE TRÈS ÉLEVÉE**, contactez immédiatement un professionnel de santé et suivez ses instructions à la lettre.



Signification

La température ambiante est trop élevée (supérieure à 44 °C) pour que le lecteur fonctionne correctement.

Solution

Déplacez le lecteur et les bandelettes réactives vers un endroit plus frais. Insérez une nouvelle bandelette réactive lorsque le lecteur et les bandelettes réactives se trouvent dans la plage de fonctionnement (entre 10 et 44 °C). Si aucun autre message **Température trop élevée** ne s'affiche, vous pouvez procéder au test.



Signification

La température ambiante est trop basse (inférieure à 10 °C) pour que le lecteur fonctionne correctement.

Solution

Déplacez le lecteur et les bandelettes réactives vers un endroit plus chaud. Insérez une nouvelle bandelette réactive lorsque le lecteur et les bandelettes réactives se trouvent dans la plage de fonctionnement (entre 10 et 44 °C). Si aucun autre message **Température trop basse** ne s'affiche, vous pouvez procéder au test.

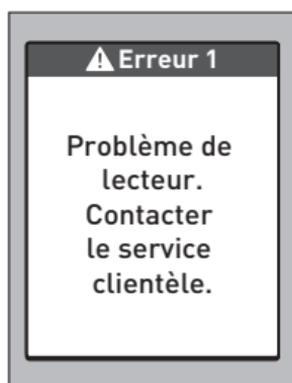


Signification

Il y a un problème au niveau du lecteur.

Solution

N'utilisez pas le lecteur. Contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).



8 Dépannage

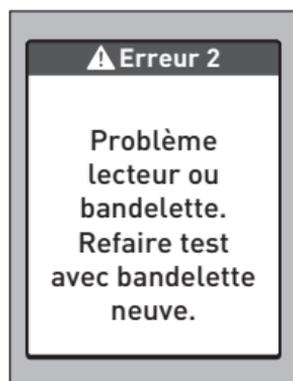
Signification

Le message d'erreur peut être provoqué par une bandelette réactive usagée ou un problème lié au lecteur.

Solution

Répétez le test avec une nouvelle bandelette réactive ; voir page 26 ou page 48. Si ce message continue à s'afficher, contactez le service client.

Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).



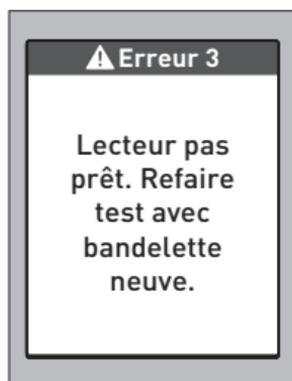
Signification

L'échantillon a été appliqué avant que le lecteur ne soit prêt.

Solution

Répétez le test avec une nouvelle bandelette réactive. N'appliquez l'échantillon sanguin ou la solution de contrôle que lorsque les messages

Appliquer le sang ou **Appliquer la solution de contrôle** apparaissent à l'écran. Si ce message continue à s'afficher, contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).



Signification

Le lecteur a détecté un problème lié à la bandelette réactive. La bandelette réactive est probablement endommagée.

Solution

Répétez le test avec une nouvelle bandelette réactive ; voir page 26 ou page 48. Si le message d'erreur continue à s'afficher, contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).



8 Dépannage

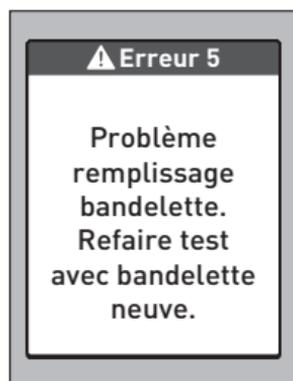
Signification

L'une des situations suivantes peut se produire :

- Une quantité insuffisante de sang ou de solution de contrôle a été appliquée ou une quantité supplémentaire a été ajoutée après que le lecteur a entamé le compte à rebours.
- La bandelette réactive peut avoir été endommagée ou avoir été déplacée pendant le test.
- L'échantillon sanguin n'a pas été appliqué correctement.
- Il y a peut-être un problème lié au lecteur.

Solution

Répétez le test avec une nouvelle bandelette réactive ; voir page 26 ou page 48. Si le message d'erreur continue à s'afficher, contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).



Il existe deux écrans pour l'erreur 6 :

Signification

Le lecteur a détecté un problème lié à la bandelette réactive. Vous n'avez probablement pas appliqué d'échantillon sanguin sur la bandelette réactive lorsque le lecteur vous l'a demandé.

Solution

Refaites le test avec une nouvelle bandelette réactive ; voir page 26. Si le message d'erreur continue à s'afficher, contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).



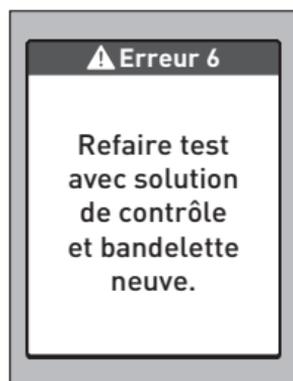
8 Dépannage

Signification

Le lecteur a détecté un problème lié à la bandelette réactive. Vous n'avez probablement pas appliqué de solution de contrôle sur la bandelette réactive lorsque le lecteur vous l'a demandé.

Solution

Refaites le test avec une nouvelle bandelette réactive ; voir page 48. Si le message d'erreur continue à s'afficher, contactez le service client. Contactez le Service à la Clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU).



Signification

Les piles du lecteur sont faibles, mais la charge est suffisante pour effectuer un test.

Solution

Une fois que l'icône Piles faibles du lecteur s'affiche, elle continue à apparaître jusqu'à ce que vous remplaciez les piles du lecteur. Les résultats de test seront quand même exacts, mais il est recommandé de remplacer les piles dès que possible (voir page 86).



Signification

Les piles du lecteur sont faibles, mais la charge est suffisante pour effectuer un test.

Solution

Appuyez sur **OK** pour continuer, mais remplacez les piles du lecteur dès que possible.



8 Dépannage

Signification

La charge des piles du lecteur est insuffisante pour effectuer un test.

Solution

Remplacez les piles du lecteur immédiatement.



Signification

Aucun résultat n'est enregistré dans la mémoire, comme c'est le cas lors de la première utilisation du lecteur de glycémie.

Solution

Contactez le service client pour signaler cette erreur **s'il ne s'agit pas** de la première fois que vous utilisez le lecteur. Contactez le service à la clientèle au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU). Vous pouvez quand même effectuer un test de glycémie et obtenir un résultat exact.

Mémoire

Aucun résultat

Informations détaillées sur votre système

9

Comparaison des résultats du lecteur et des résultats du laboratoire

Les résultats des tests effectués avec le lecteur OneTouch Select® Plus ainsi que ceux des tests effectués en laboratoire sont exprimés en unités équivalent-plasma. Néanmoins, les résultats obtenus avec le lecteur peuvent différer des résultats du laboratoire en raison de variations normales. Un résultat obtenu avec le lecteur OneTouch Select® Plus est considéré comme étant exact lorsqu'il se situe dans une limite de 15 mg/dL par rapport à une méthode de laboratoire lorsque la concentration en glucose est inférieure à 100 mg/dL, et lorsqu'il se situe dans une limite de 15 % par rapport à une méthode de laboratoire lorsque la concentration en glucose est supérieure ou égale à 100 mg/dL.

9 Informations détaillées sur votre système

Les résultats du lecteur peuvent être influencés par des facteurs qui n'affectent pas les résultats du laboratoire de la même façon. Les facteurs spécifiques susceptibles de faire varier les résultats du lecteur par rapport à ceux du laboratoire sont les suivants :

- Vous avez pris un repas récemment. De ce fait, le résultat d'un test effectué sur un échantillon prélevé sur le bout du doigt peut être jusqu'à 70 mg/dL plus élevé qu'un test de laboratoire utilisant du sang prélevé sur une veine.¹
- Votre hématokrite est supérieur à 55 % ou inférieur à 30 %.
- Vous êtes sévèrement déshydraté.
- Pour plus d'informations, reportez-vous à la notice accompagnant les bandelettes réactives OneTouch Select[®] Plus.

Comparaison des résultats de votre lecteur à ceux d'un autre lecteur

Il n'est pas recommandé de comparer les résultats d'un test de glycémie effectué avec votre lecteur aux résultats obtenus avec un autre lecteur. Les résultats peuvent être différents selon les lecteurs et cela n'indique pas si votre lecteur fonctionne correctement.

¹Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

Directives à suivre pour garantir l'exactitude des comparaisons entre les résultats du lecteur et ceux du laboratoire

Avant d'aller au laboratoire :

- Effectuez un test avec la solution de contrôle pour vous assurer que le lecteur fonctionne correctement.
- **Ne mangez pas** pendant au moins 8 heures avant de tester votre glycémie.
- Amenez votre lecteur et les éléments nécessaires au test au laboratoire.

Réalisation d'un test avec votre lecteur OneTouch Select® Plus au laboratoire :

- Effectuez le test dans les 15 minutes qui suivent la fin du test de laboratoire.
- Utilisez uniquement un échantillon de sang capillaire frais prélevé sur le bout du doigt.
- Suivez toutes les instructions fournies dans ce manuel d'utilisation pour réaliser un test de glycémie.

9 Informations détaillées sur votre système

Caractéristiques techniques

Méthode de dosage	Biocapteur de glucose-oxydase
Arrêt automatique	Deux minutes après la dernière action
Valeurs nominales des piles	Deux 3,0 V c.c., (2 piles CR2032) <u>---</u>
Type de pile	2 piles au lithium CR2032 de 3,0 V remplaçables (ou équivalent)
Origine biologique	Aspergillus Niger
Calibration	Équivalent-plasma
Mémoire	500 résultats de test
Plages de fonctionnement	10 à 44 °C Humidité relative : sans condensation 10 à 90 % Altitude : jusqu'à 3 048 mètres Hématocrite : 30 à 55 %

Plage de résultats couverte	20 à 600 mg/dL
Échantillon	Sang total capillaire frais
Volume d'échantillon	1,0 µL
Dimensions	43,0 (largeur) x 101,0 (longueur) x 15,6 (épaisseur) mm
Durée du test	Durée moyenne du test 5 secondes
Unité de mesure	mg/dL
Poids	Environ <53 grammes

Précision du système

Les spécialistes en diabétologie recommandent que les résultats des lecteurs de glycémie coïncident avec une méthode de laboratoire, dans une limite de 15 mg/dL lorsque la concentration en glucose est inférieure à 100 mg/dL et dans une limite de 15 % lorsque la concentration en glucose est supérieure ou égale à 100 mg/dL. Les échantillons de 100 patients ont été testés à la fois avec le système OneTouch Select® Plus et avec un instrument de laboratoire, l'analyseur de glucose YSI 2300.

9 Informations détaillées sur votre système

Précision des résultats du système pour des concentrations en glucose <100 mg/dL

Pourcentage (et nombre) de résultats du lecteur coïncidant avec les tests effectués en laboratoire

Dans une limite de ± 5 mg/dL	Dans une limite de ± 10 mg/dL	Dans une limite de ± 15 mg/dL
72,0 % (121/168)	94,6 % (159/168)	98,2 % (165/168)

Précision des résultats du système pour des concentrations en glucose ≥ 100 mg/dL

Pourcentage (et nombre) de résultats du lecteur coïncidant avec les tests effectués en laboratoire

Dans une limite de ± 5 %	Dans une limite de ± 10 %	Dans une limite de ± 15 %
72,7 % (314/432)	98,6 % (426/432)	100,0 % (432/432)

Précision des résultats du système pour des concentrations en glucose comprises entre 21,4 mg/dL et 467,3 mg/dL

Dans une limite de ± 15 mg/dL ou ± 15 %
99,5 % (597/600)

REMARQUE : 21,4 mg/dL représente la valeur de référence en glucose la plus faible et 467,3 mg/dL représente la valeur de référence en glucose la plus élevée (valeur YSI).

Statistiques de régression

Les échantillons ont été testés en double sur chacun des trois lots de bandelettes réactives. Les résultats indiquent que le système OneTouch Select® Plus est parfaitement comparable à une méthode de laboratoire.

Nombre de sujets	Nombre de tests	Pente	Ordonnée à l'origine (mg/dL)
100	600	0,97	2,15

Pente pour IC à 95 %	Ordonnée à l'origine pour IC à 95 % (mg/dL)	Erreur-type ($S_{y.x}$) (mg/dL)	R ²
0,97 à 0,98	0,88 à 3,42	8,19	0,99

9 Informations détaillées sur votre système

Précision

Comprise dans la précision du test (300 tests sur sang veineux par taux de glucose)

Données générées à l'aide du lecteur OneTouch Select® Plus.

Objectif glycémique (mg/dL)	Glycémie moyenne (mg/dL)	Écart-type (mg/dL)	Coefficient de variation (%)
40	45,11	1,62	3,59
65	70,24	1,80	2,56
120	127,13	2,87	2,25
200	208,44	5,26	2,52
350	352,20	7,29	2,07

Les résultats indiquent que la plus grande variabilité observée entre les bandelettes réactives testées sur un échantillon sanguin est inférieure ou égale à 1,80 mg/dL pour une glycémie inférieure à 100 mg/dL, ou inférieure ou égale à 2,52 % pour une glycémie égale ou supérieure à 100 mg/dL.

Informations détaillées sur votre système **9**

Précision totale (600 tests avec solution de contrôle par taux de glucose)

Données générées à l'aide du lecteur OneTouch Select® Plus.

Plages de glycémie (mg/dL)	Glycémie moyenne (mg/dL)	Écart-type (mg/dL)	Coefficient de variation (%)
Bas (30-50)	46,95	1,17	2,49
Moyen (96-144)	110,83	2,03	1,83
Élevé (280-420)	367,52	5,60	1,52

9 Informations détaillées sur votre système

Précision de l'utilisateur

Une étude destinée à évaluer les valeurs glycémiques obtenues sur des échantillons de sang capillaire prélevés sur le bout du doigt de 165 patients non expérimentés a permis d'obtenir les résultats suivants :

- 100 % des valeurs se situaient dans une limite de ± 15 mg/dL par rapport aux valeurs obtenues en laboratoire à des concentrations en glucose inférieures à 100 mg/dL, et 97,7 % des valeurs se situaient dans une limite de ± 15 % par rapport aux valeurs obtenues en laboratoire à des concentrations en glucose supérieures ou égales à 100 mg/dL

98,2 % du nombre total des échantillons se situaient dans une limite de ± 15 mg/dL ou ± 15 % par rapport aux valeurs obtenues en laboratoire médical.

Garantie

LifeScan garantit le lecteur OneTouch Select® Plus contre tous vices de matériaux et de fabrication pour une durée de trois ans à compter de la date d'achat. La garantie s'applique uniquement à l'acheteur d'origine et n'est pas transférable.

Normes électriques et de sécurité

Ce lecteur est conforme à la norme CISPR 11 : classe B (émissions rayonnées uniquement). Les émissions issues de l'énergie utilisée sont faibles et ne devraient pas provoquer d'interférences avec les équipements électroniques se trouvant à proximité. Conformément à la norme CEI 61326, l'immunité du lecteur de glycémie a été testée pour ce qui concerne les décharges électrostatiques. La sensibilité du lecteur aux interférences de radiofréquence est conforme à la norme CEI 61326-1 ou 61326-2.

Ce lecteur est conforme aux exigences régissant l'immunité aux interférences électriques à la plage de fréquences et aux niveaux de test indiqués dans la norme internationale ISO 15197.

L'utilisation du lecteur à proximité d'équipements électriques ou électroniques émettant des radiations électromagnétiques peut interférer avec le bon fonctionnement du lecteur. Nous vous recommandons d'éviter d'effectuer des tests à proximité de sources de rayonnement électromagnétique.

Les téléphones cellulaires, les talkies-walkies et les ouvre-portes de garage font partie des sources de rayonnement électromagnétique courantes.

N'utilisez pas l'équipement si des aérosols sont utilisés ou si de l'oxygène est administré.

10 Index

avertissement pile vide.....	98
bandelette réactive, application de la goutte de sang.....	37
bandelette réactive, zones de contact.....	13, 35, 52
barre de couleur indicateur d'objectif.....	12, 14, 41, 79
boutons du lecteur.....	12
calibration sur plasma.....	99, 102
caractéristiques techniques.....	102
comparaison des résultats du lecteur et des résultats du laboratoire.....	99
composants du kit.....	9
déshydratation.....	46, 100
désinfection du lecteur, du stylo autopiqueur et de son embout.....	84
écran de démarrage.....	18
écran du menu principal.....	51, 58, 60, 64
élimination, lancettes et bandelettes réactives.....	45
éteindre le lecteur.....	43
fonction Indicateur d'objectif.....	12, 14, 41, 79
garantie.....	108
glycémie, test.....	26
hyperglycémie.....	47, 90
hypoglycémie.....	46, 89
icône piles faibles.....	3, 97
icône piles vides.....	3

icônes.....	3, 4, 59
infection, réduction des risques.....	31
lancette.....	29, 32
lancette, date de péremption.....	31
langue, réglage.....	19
logiciel, suivi du diabète.....	62
message GLYCÉMIE TRÈS BASSE.....	46, 89
message GLYCÉMIE TRÈS ÉLEVÉE.....	47, 90
message indicateur d'objectif.....	12, 14, 41, 79
messages d'erreur.....	89
mg/dL.....	12, 42, 103
mise en marche du lecteur.....	18, 35
moyennes.....	60
nettoyage du lecteur, du stylo autopiqueur et de son embout.....	83
nombre de globules rouges (hématocrite) inhabituel.....	48, 100, 102
numéro de série.....	80
piles, remplacement.....	87
port de connexion.....	12
procédure de test sur échantillon prélevé sur le bout du doigt.....	26
rangement du système.....	82
réglage de la date.....	65

10 Index

réglage de l'attribution d'informations liées au repas.....	70
réglage de l'heure.....	20, 65
réglage des objectifs généraux.....	69
réglage des seuils d'objectif.....	20, 68
réglage d'objectif à l'heure des repas.....	75
réglages.....	19, 65
réglages lors de la première mise en marche du système.....	19
résultats, consultation des précédents.....	58
résultats glycémiques inattendus.....	46, 48
rétroéclairage.....	18
seuils d'objectif à l'heure des repas.....	75
seuils d'objectif après repas.....	72
seuils d'objectif avant repas.....	72
seuils d'objectif généraux.....	41
solution de contrôle, dates d'élimination et de péremption.....	49, 50
solution de contrôle, test.....	48
stylo autopiqueur.....	9, 29, 32
symboles.....	3, 4, 59
système.....	30
téléchargement des résultats sur un ordinateur.....	62
température.....	26, 49, 82, 90, 91, 102
unité de mesure.....	12, 42, 103
utilisation prévue.....	5





Les dispositifs de surveillance de la glycémie en auto-test de LifeScan sont conformes aux directives UE suivantes :

IVDD (98/79/EC) :

CE Lecteur de glycémie,
bandelettes réactives
0344 et solution de contrôle

MDD (93/42/EEC) :

CE Lancettes
1639

Réglementation de l'UE 2017/745 :

CE Stylo autopiqueur

Brevet <https://www.onetouch.com/patents>

EC REP LifeScan Deutschland GmbH
Niederkasseler Lohweg 18
40547 Duesseldorf, Germany

Contactez le Service à la Clientèle OneTouch® au 0800 14660 (BE) ou 800 25749 (LU) ou contact@OneTouch.be ou visitez notre site web www.OneTouch.be ou www.OneTouch.lu.



Fabriqué par :
LifeScan Europe GmbH
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland



AW 06929406A
© 2018-2022 LifeScan
IP Holdings, LLC
Date rév. : 05/2022

Lifescan 

ONETOUCH

Select[®] Plus

Bloedglucosesysteem



Gebruikers- handleiding

Gebruiksaanwijzing



AW 06929406A

ONETOUCH

Select[®] *Plus*

Bloedglucosesysteem

Gebbruikershandleiding

We stellen het op prijs dat u voor OneTouch® hebt gekozen!

Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem is een van de nieuwste productinnovaties van OneTouch®. Elke OneTouch® meter is ontworpen om het testen van uw bloedglucose gemakkelijk voor u te maken en u te helpen uw diabetes te reguleren.

Deze gebruikershandleiding biedt een volledige uitleg over het gebruik van uw nieuwe meter en testtoebehoren. Hierin wordt beschreven wat u wel en niet moet doen bij het testen van uw bloedglucosewaarde. Bewaar uw gebruikershandleiding op een veilige plek; u kunt deze in de toekomst nog nodig hebben.

Wij hopen dat u de producten en diensten van OneTouch® lang met plezier zult gebruiken.

Metersymbolen en -pictogrammen



Batterij bijna leeg



Batterij leeg



Boven-bereik-notitie (bloedglucoseresultaat)



Binnen bereik-notitie (bloedglucoseresultaat)



Onder bereik-notitie (bloedglucoseresultaat)



Vóór maaltijd-markering



Na maaltijd-markering



Resultaat controlevloeistof

HO

Bloedglucoseresultaat boven 600 mg/dL

LA

Bloedglucoseresultaat onder 20 mg/dL



Stroom meter aan/uit en batterij meter



Batterij voor achtergrondverlichting

Andere symbolen en pictogrammen



Aandachtspunten en waarschuwingen: Raadpleeg de gebruikershandleiding en de bijsluiters die bij het systeem zijn meegeleverd voor informatie over veiligheid.



Gelijkstroom



Raadpleeg de gebruiksaanwijzing



Fabrikant



Lotnummer



Serienummer



Temperatuurlimieten voor bewaring



Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek



Niet opnieuw gebruiken



Gesteriliseerd door middel van straling



Niet bij het reguliere afval



Uiterste gebruiksdatum



Bevat voldoende voor n tests



Medisch hulpmiddel



Gemachtigde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap

Voordat u begint

Lees deze gebruikershandleiding en de bijsluiters van de OneTouch Select® Plus teststrips en de OneTouch Select® Plus controlevloeistof zorgvuldig door voordat u dit product gebruikt om uw bloedglucose te testen.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE:

- Deze meter en de prikpen zijn uitsluitend voor gebruik bij één patiënt. **Niet** met anderen delen, dus ook niet met familieleden! **Niet** bij meerdere patiënten gebruiken!
- Na gebruik en blootstelling aan bloed moeten alle onderdelen van deze verpakking worden beschouwd als biologisch gevaarlijk afval. Gebruikte verpakkingen kunnen, zelfs na reiniging en desinfectie, besmettelijke ziektes overdragen.

Bedoeld gebruik

Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem is bestemd voor de kwantitatieve meting van glucose (suiker) in druppels vers, capillair vol bloed uit de vingertoppen. Het systeem is bedoeld voor gebruik bij slechts één patiënt en mag niet gedeeld worden.

Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem is bedoeld voor zelftests buiten het lichaam (*in-vitro* diagnostisch gebruik) door personen met diabetes thuis en om in een klinische omgeving te worden gebruikt door artsen/diabetesverpleegkundigen als hulpmiddel bij het controleren of de diabetes effectief onder controle wordt gehouden.

Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem mag niet gebruikt worden voor de diagnose of opsporing van diabetes en bij pasgeborenen.

Het systeem is bedoeld voor gebruik bij slechts één patiënt en mag niet gedeeld worden.

Testprincipe

De glucose in de bloeddruppel wordt vermengd met het enzym glucose-oxidase (zie ook pagina 102) in de teststrip. Hierdoor wordt een zwakke elektrische stroom geproduceerd. De sterkte van deze stroom is afhankelijk van de hoeveelheid glucose in het bloedmonster. De meter meet de stroom, berekent uw bloedglucosewaarde, geeft het resultaat weer en slaat het resultaat op in het geheugen.

Gebruik alleen OneTouch Select® Plus controlevloeistof en teststrips met uw OneTouch Select® Plus meter. Gebruik van OneTouch Select® Plus teststrips met meters waarvoor deze niet zijn bedoeld, kan onnauwkeurige resultaten opleveren.

1	Het systeem leren kennen	9
	Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem.....	9
	De functie Bereikindicatie.....	14
2	Het systeem instellen	18
	Uw meter inschakelen	18
	De achtergrondverlichting van het scherm gebruiken om resultaten makkelijker af te lezen.....	18
	Voor het eerste gebruik.....	19
	De meter uitschakelen na het instellen.....	25
3	Een test uitvoeren	26
	Uw bloedglucose testen	26
	Voorzorgsmaatregelen bij het prikken.....	30
	Testen met controlevoeistof	48
4	Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken	58
	Uw eerdere resultaten bekijken	58
	Uw gemiddelden bekijken.....	60
	Resultaten downloaden naar een computer.....	62
5	De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname	64
	Tijd en datum instellen	65

Bereikgrenzen instellen	68
Maaltijdmarkering in-/uitschakelen	70
Het serienummer, de softwareversie en de laatste foutmelding van de meter controleren	80
6 Onderhoud	82
Het systeem bewaren	82
7 Batterijen	86
De batterijen vervangen	87
8 Problemen oplossen	89
9 Gedetailleerde informatie over het systeem	99
Meterresultaten met laboratoriumresultaten vergelijken	99
Richtlijnen om een nauwkeurige vergelijking te verkrijgen tussen meterresultaten en laboratoriumresultaten.....	101
Technische specificaties.....	102
Nauwkeurigheid van het systeem	103
Gebruikersnauwkeurigheid.....	108
Garantie	108
Elektriciteits- en veiligheidsnormen	109
10 Index	110

Het OneTouch Select[®] Plus bloedglucosesysteem

De verpakking bevat het volgende:



OneTouch Select[®] Plus
meter (met 2 CR2032
batterijen)



OneTouch[®] Delica[®] Plus
prikpen



OneTouch[®] Delica[®] Plus
steriele lancetten



OneTouch Select[®] Plus
teststrips

Het systeem wordt geleverd met een etui.

1 Het systeem leren kennen

OPMERKING: De OneTouch® Delica® Plus prikpen maakt gebruik van OneTouch® Delica® Plus of OneTouch® Delica® lancetten.

Als er een ander type prikpen is meegeleverd, raadpleeg dan de instructies die bij die prikpen horen.

Afzonderlijk verkrijgbaar:

De items die hieronder zijn afgebeeld, hebt u wel nodig, maar worden mogelijk niet meegeleverd in uw verpakking:

Ze worden afzonderlijk verkocht. Raadpleeg de doos van uw meter om te zien wat de inhoud is.



OneTouch Select® Plus
Mid controle vloeistof*



OneTouch Select® Plus
teststrips*

*De OneTouch Select® Plus controle vloeistof en teststrips zijn afzonderlijk verkrijgbaar. Neem voor informatie over het aanschaffen van teststrips en controle vloeistof contact op met de OneTouch® klantendienst of met uw arts/diabetesverpleegkundige.

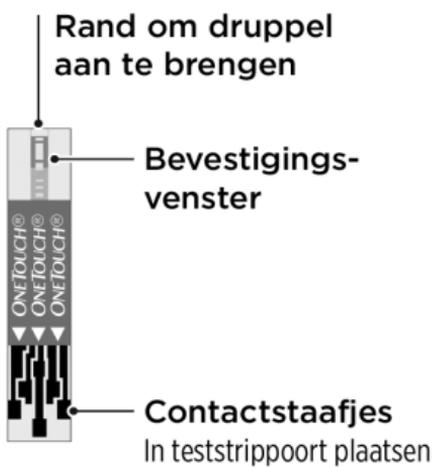
 **WAARSCHUWING:** Bewaar de meter en de testbenodigdheden buiten het bereik van jonge kinderen. Kleine onderdelen zoals het batterijklepje, de batterijen, de teststrips, de lancetten, de beschermdopjes van de lancetten en de dop van het flesje controlevloeistof kunnen verstikkingsgevaar opleveren. **Geen** van de onderdelen innemen of inslikken.

1 Het systeem leren kennen

Uw OneTouch Select[®] Plus bloedglucosesysteem leren kennen



Teststrip



1 Het systeem leren kennen

De functie Bereikindicatie

De OneTouch Select® Plus meter laat automatisch weten of het resultaat van uw huidige glucosetest binnen, onder of boven uw bereik uitkomt. De meter doet dit door een notitie voor bereikindicatie weer te geven met uw huidige glucoseresultaat. De notitie verwijst ook naar een kleurenbalk voor bereikindicatie onderaan het meterscherm. De notitie voor bereikindicatie en de kleurenbalk helpen u de betekenis van uw glucoseresultaten te begrijpen.



3 mogelijke notities voor bereikindicatie



Voorbeeld
Resultaat onder
bereik



Voorbeeld
Resultaat binnen
bereik



Voorbeeld
Resultaat
boven bereik

Er wordt na elke test bij uw resultaat een notitie voor bereikindicatie weergegeven, afhankelijk van uw instelling van de 'algemene' hoge en lage bereikgrenzen op de meter. De meter gebruikt deze algemene instellingen om te bepalen welke notitie voor bereikindicatie (**Laag**, **Binnen bereik** of **Hoog**) bij uw resultaat wordt weergegeven.

OPMERKING: Deze **algemene** notities voor bereikindicatie gelden voor al uw **ongemarkeerde testen**.

1 Het systeem leren kennen

De meter heeft ook een functie voor maaltijdmarkering die aangeeft of de test vóór of na de maaltijd is uitgevoerd. Als u de maaltijdmarkering aan zet, wordt u gevraagd om tevens lage en hoge bereikgrenzen voor de 'Maaltijd' in te stellen. De meter gebruikt deze maaltijdinstellingen om te bepalen welke notitie voor bereikindicatie (**Laag, Binnen bereik** of **Hoog**) bij uw resultaat wordt weergegeven.

OPMERKING: Deze notities voor **Maaltijd**-bereikindicatie gelden voor al uw **testen met maaltijdmarkering**.

Wat u moet weten voordat u de functie Bereikindicatie gebruikt:

- De meter weet of de bereikgrenzen voor 'Algemeen' (zonder markering) of voor 'Maaltijd' (met maaltijdmarkering) moeten worden gebruikt.
- Uw meter is standaard ingesteld met de maaltijdmarkering uitgeschakeld. U moet de functie Maaltijdmarkering inschakelen om resultaten van een maaltijdmarkering te kunnen voorzien of speciale 'Maaltijd'-bereikgrenzen voor die gemarkeerde resultaten te gebruiken.

- Als Maaltijdmarkering is ingeschakeld en **Geen markering** is geselecteerd, worden de ondergrens voor de maaltijd en de bovengrens na de maaltijd gebruikt als uw bereik voor de notitie voor bereikindicatie.
- Op de meter zijn al bereikgrenzen voor 'Algemeen' en voor 'Maaltijd' ingesteld. U kunt deze bereikgrenzen naar wens aanpassen.
- Als u besluit om de bereikgrenzen voor 'Algemeen' of 'Maaltijd' te wijzigen, heeft dat geen invloed op de voorgaande notities voor bereikindicatie in het resultatenlogboek. Maar voor nieuwe testen worden nu de notities voor bereikindicatie volgens de nieuwe instellingen weergegeven.

2 Het systeem instellen

Uw meter inschakelen

Houd  ingedrukt tot het opstartscherm verschijnt. Laat  los als het opstartscherm wordt weergegeven.

De meter gaat ook aan als u een teststrip plaatst.



OPMERKING: Als u ziet dat er pixels ontbreken op het opstartscherm, is er mogelijk een probleem met de meter. Contacteer de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België) of contact@OneTouch.be of bezoek onze website www.OneTouch.be.

De achtergrondverlichting van het scherm gebruiken om resultaten makkelijker af te lezen

De achtergrondverlichting gaat automatisch aan wanneer de meter wordt ingeschakeld. Als er circa 20 seconden geen activiteit is, wordt de achtergrondverlichting gedimd. Als u een knop indrukt of teststrip in de meter steekt, wordt de achtergrondverlichting weer ingeschakeld.

Voor het eerste gebruik

Voordat u de meter voor het eerst gebruikt, moet u de standaardinstelling voor taal, tijd en datum en de algemene bereikgrenzen op de meter controleren. Hiermee bent u ervan verzekerd dat de correcte datum, tijd en notitie voor bereikindicatie aan ieder testresultaat worden verbonden.

Door op **OK** te drukken nadat u uw keuze hebt gemaakt, wordt elke instelling bevestigd en wordt u naar het volgende scherm geleid.

Bij het instellen van uw meter kunt u op **↶** drukken om naar het vorige scherm terug te keren om een instelling aan te passen.

OPMERKING: U kunt geen bloedglucosetesten uitvoeren als de eerste instelling niet voltooid is.

Taal instellen

De eerste keer dat u de meter aanzet, verschijnt het scherm **Taal instellen**.

Druk in het scherm **Taal instellen** op **▲** of **▼** om de gewenste taal te markeren en druk op **OK**.

OPMERKING: De notatie voor tijd en datum is vooraf ingesteld. Deze instellingen kunnen niet worden gewijzigd.

Taal inst.
Deutsch
Français
Nederlands
Welkom

2 Het systeem instellen

Tijd, datum en algemene bereikgrenzen instellen

1. De tijd instellen

Het scherm **Tijd instellen** wordt weergegeven.

Als de tijd juist is, drukt u op **OK** om op te slaan en door te gaan naar **stap 2** om de datum in te stellen.

Als u de tijd moet aanpassen, drukt u op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te selecteren; druk vervolgens op **OK**.

Druk op **▲** of **▼** om het uur in te stellen en druk vervolgens op **OK**.

Herhaal deze stap om de minuten in te stellen.



Als de tijd correct is, drukt u op **OK** om deze op te slaan.

Als u nog een aanpassing moet maken, drukt u op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te selecteren en drukt u op **OK**. Herhaal vervolgens **stap 1**.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven tijd is opgeslagen in de meter.



2. De datum instellen

Het scherm **Datum instellen** wordt weergegeven.

Als de datum juist is, drukt u op **OK** om op te slaan en door te gaan naar **stap 3** om de algemene bereikgrenzen in te stellen.

Als u de datum moet aanpassen, drukt u op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te selecteren; druk vervolgens op **OK**.



2 Het systeem instellen

Druk op ▲ of ▼ om de dag in te stellen en druk vervolgens op OK.

Herhaal deze stap om de maand en het jaar in te stellen.

Als de datum correct is, drukt u op OK om deze op te slaan.

Als u nog een aanpassing moet maken, druk dan op ▲ of ▼ om **Aanpassen** te selecteren en druk op OK. Herhaal vervolgens **stap 2**.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven datum is opgeslagen in de meter.

Datum inst.

30 apr 2014

Stap 2 van 3

OK?

30 mei 2014

Opslaan
Aanpassen

Stap 2 van 3

3. Stel de algemene bereikgrenzen in

De meter gebruikt de ondergrens en de bovengrens die op de meter zijn ingesteld om u te laten weten of een testresultaat binnen, onder of boven de bereikgrenzen ligt. De algemene bereikgrenzen die u bij de eerste meterinstellingen hebt ingesteld, worden gebruikt voor alle ongemarkeerde glucoseresultaten, tenzij de functie Maaltijdmarkering Aan is gezet.

LET OP:

Raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige over de onder- en bovengrenzen die voor u het beste zijn. Houd bij keuze of wijziging van uw grenswaarden rekening met factoren zoals uw leefgewoontes en diabetesbehandeling. Breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetesbehandelplan aan zonder uw arts/diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

De algemene bereikgrenzen zijn al op de meter ingesteld, met een lage grens van 70 mg/dL en hoge grens van 180 mg/dL.

Als de boven- en ondergrens van het bereik correct zijn, drukt u op  om deze op te slaan.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt. Ga verder naar **Instellingen voltooid**.

Als u de standaardinstellingen van de grenzen naar uw eigen behoeften wilt aanpassen, drukt u op  of  om **Aanpassen** te selecteren; druk vervolgens op .

Druk op  of  om de standaardinstelling **laagste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 60 mg/dL en 110 mg/dL; druk vervolgens op .

Stel de hoogste/
laagste grenzen
in voor uw
bereik.

70 – 180
mg/dL

Opslaan
Aanpassen

Stap 3 van 3

Ingesteld bereik

laagste grens

70  – 180
mg/dL

Stap 3 van 3

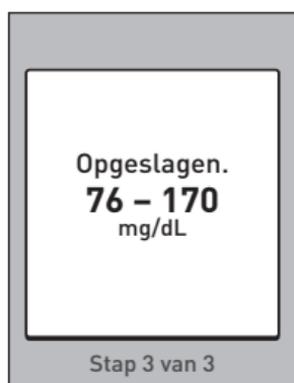
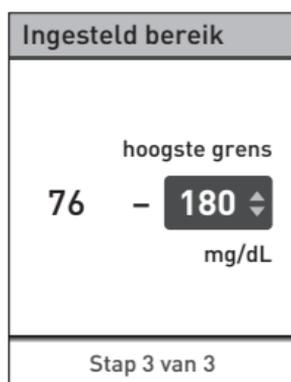
2 Het systeem instellen

Druk op ▲ of ▼ om de standaardinstelling **hoogste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 90 mg/dL en 300 mg/dL; druk vervolgens op OK.

Als de onder- en bovengrenzen correct zijn, drukt u op OK om ze op te slaan.

Als u nog een aanpassing moet maken, druk dan op ▲ of ▼ om **Aanpassen** te selecteren en druk op OK. Herhaal vervolgens **stap 3**.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven onder- en bovengrenzen zijn opgeslagen in de meter.



Instellingen voltooid

Op uw scherm wordt **Instellingen voltooid** weergegeven. Uw meter is nu klaar voor gebruik.

Druk op **OK** om terug te keren naar het hoofdmenu. Zie pagina 51.



OPMERKING: Als de meter ingeschakeld is door het inbrengen van een teststrip, verschijnt het scherm **Bloed opbrengen** in plaats van het hoofdmenu.

De meter uitschakelen na het instellen

U kunt uw meter op drie manieren uitschakelen:

- Houd **OK** een paar seconden ingedrukt tot de meter wordt uitgeschakeld.
- Verwijder de teststrip na een test.

Of,

- De meter schakelt zichzelf uit als u deze twee minuten niet gebruikt.

3 Een test uitvoeren

Uw bloedglucose testen

OPMERKING: Veel mensen vinden het fijn om de testprocedure eerst te oefenen met controlevloeistof in plaats van met bloed. Zie pagina 48.

Een test voorbereiden

Leg het volgende klaar als u gaat testen:

OneTouch Select® Plus meter

OneTouch Select® Plus teststrips

Prikpen

Steriele lancetten

OPMERKING:

- Gebruik uitsluitend OneTouch Select® Plus teststrips.
- In tegenstelling tot sommige andere bloedglucosemeters is er geen aparte stap nodig om uw OneTouch Select® Plus-systeem te coderen.
- Zorg dat de meter en de teststrips ongeveer dezelfde temperatuur hebben voordat u begint met testen.
- **Niet** testen als u condenswater op uw meter ziet. Breng uw meter en strips naar een koele, droge plaats en wacht tot het oppervlak van de meter is opgedroogd voordat u gaat testen.
- Bewaar de teststrips op een koele, droge plaats tussen 5 °C en 30 °C.
- Open het buisje met teststrips **niet** voordat u klaar bent om er een teststrip uit te halen en een test uit te voeren.

Gebruik de teststrip **onmiddellijk** nadat u hem uit het buisje hebt verwijderd, vooral in een omgeving met een hoge luchtvochtigheid.

- Sluit het buisje onmiddellijk na gebruik stevig met de dop om besmetting en beschadiging te voorkomen.
- Bewaar de ongebruikte teststrips uitsluitend in het oorspronkelijke buisje.
- Plaats de gebruikte teststrip **niet** terug in het buisje nadat u de test hebt uitgevoerd.
- Gebruik een teststrip **niet** opnieuw als u er al eerder bloed of controlevoeistof op hebt aangebracht. De teststrips zijn uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik.
- Test **niet** met een teststrip die verbogen of beschadigd is.
- Als uw handen schoon en droog zijn, kunt u de teststrip overal aanraken. U mag de teststrip op **geen enkele manier** buigen, doorsnijden of wijzigen.

BELANGRIJK: Als iemand u helpt bij het testen, moeten de meter, de prikpen en de dop altijd gereinigd en gedesinfecteerd worden voordat die andere persoon deze gaat gebruiken. Zie pagina 82.

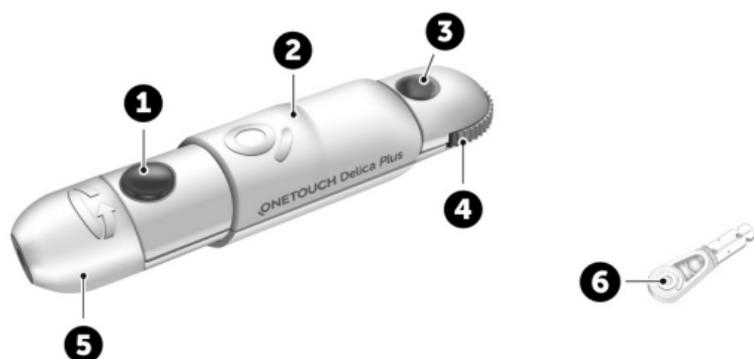
OPMERKING: Het wordt afgeraden uw bloedglucose-resultaten die met deze meter zijn verkregen, te vergelijken met resultaten die met een andere meter zijn verkregen. De resultaten van de meters kunnen verschillen en kunnen niet worden gebruikt om te controleren of uw eigen meter goed werkt. Om de nauwkeurigheid van uw meter te verifiëren, moet u van tijd tot tijd de resultaten van uw meter vergelijken met de resultaten van een laboratorium. Zie pagina 99 voor meer informatie.

3 Een test uitvoeren

LET OP:

- Gebruik het OneTouch Select® Plus-systeem **niet** als u weet of vermoedt dat het volbloedmonster van de patiënt PAM (pralidoxime) bevat, omdat dit onnauwkeurige resultaten kan opleveren.
- Gebruik **geen** teststrips uit een buisje dat beschadigd is of open heeft gestaan. Dit kan leiden tot foutmeldingen of onnauwkeurige resultaten. Neem onmiddellijk contact op met de OneTouch® klantendienst als het buisje teststrips beschadigd is. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).
- Als u geen test kunt uitvoeren vanwege een probleem met uw testtoebehoren, neemt u contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige. Als u geen tests uitvoert, kan dit beslissingen omtrent behandeling vertragen en leiden tot een ernstige medische aandoening.
- Het buisje met teststrips bevat droogmiddelen die schadelijk zijn bij inademen of inslikken en die irritatie van de huid of de ogen kunnen veroorzaken.
- Gebruik de teststrips **niet** na de vervaldatum die op het buisje staat gedrukt.

Uw OneTouch® Delica® Plus prikpen leren kennen



1	Ontspanknop
2	Schuifknop
3	Diepte-indicator
4	Dieptewieltje
5	Prikpendop
6	Beschermddopje

3 Een test uitvoeren

OPMERKING:

- Gebruik de OneTouch® Delica® Plus prikpen in combinatie met OneTouch® Delica® of OneTouch® Delica® Plus lancetten.
- Als er een ander type prikpen is meegeleverd, raadpleeg dan de instructies die bij die prikpen horen.
- Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem is nog niet beoordeeld voor testen op andere plaatsen dan de vingertop (AST – Alternate Site Testing). Gebruik alleen de vingertoppen bij het testen met het systeem.
- Met het OneTouch® Delica® Plus prikpensysteem worden geen materialen meegeleverd voor testen op een andere plaats dan de vingertop. Het OneTouch® Delica® Plus prikpensysteem mag niet gebruikt worden op de onderarm of handpalm met het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem.

Voorzorgsmaatregelen bij het prikken

De OneTouch® Delica® Plus prikpen wordt voornamelijk gebruikt voor het nemen van kleine bloedmonsters voor zelfcontrole van de bloedglucose met OneTouch® Delica® lancetten en OneTouch® Delica® Plus lancetten.

⚠ LET OP:

Maatregelen om de kans op infecties en ziekten via het bloed te verkleinen:

- Was de prikplaats met warm water en zeep en spoel en droog af voordat u een bloeddruppel afneemt.
- De prikpen is bedoeld voor gebruik door één persoon. Deel nooit een lancet of een prikpen met iemand anders.
- Gebruik voor elke test altijd een nieuw, steriel lancet.
- Houd uw meter en prikpen altijd schoon. (Zie pagina 82).
- De meter en de prikpen zijn uitsluitend voor gebruik bij één patiënt. Deel ze met **niemand** anders, ook niet met familieleden! **Niet** bij meerdere patiënten gebruiken!
- Na gebruik en blootstelling aan bloed moeten alle onderdelen van deze verpakking worden beschouwd als biologisch gevaarlijk afval. Gebruikte onderdelen kunnen, zelfs na reiniging en desinfectie, besmettelijke ziektes overdragen.
- Gebruik lancetten **niet** na de vervaldatum die op de desbetreffende verpakking staat vermeld.

3 Een test uitvoeren

Als zich een ernstig incident voordoet tijdens het gebruik van de OneTouch® Delica® Plus prikpen, neem dan onmiddellijk contact op met de OneTouch® klantendienst. Contacteer de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België) of contact@OneTouch.be of bezoek onze website www.OneTouch.be. Neem ook contact op met de plaatselijke bevoegde autoriteit. U vindt de contactgegevens voor uw land op: <https://ec.europa.eu/growth/sectors/medical-devices/contacts>

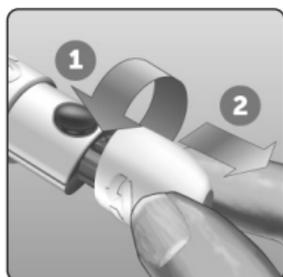
Een ernstig incident is een incident dat heeft geleid of had kunnen leiden tot een van de volgende gebeurtenissen:

- overlijden van een patiënt, gebruiker of andere persoon;
- tijdelijke of blijvende ernstige verslechtering van de gezondheidstoestand van een patiënt, gebruiker of andere persoon; of
- een ernstige bedreiging voor de volksgezondheid.

De prikpen gereedmaken

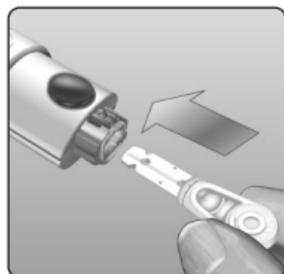
1. Verwijder de dop van de prikpen

Verwijder de dop door deze te draaien en vervolgens recht van de pen af te trekken.

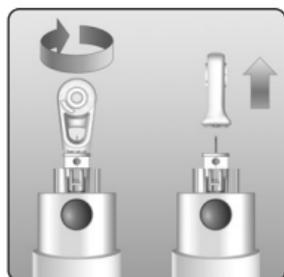


2. Plaats een steriel lancet in de prikpen

Breng het lancet in de juiste positie ten opzichte van de prikpen, zoals hier afgebeeld, zodat het lancet in de lancethouder past. Druk het lancet in de prikpen tot het op zijn plaats klikt en volledig in de houder is geplaatst.



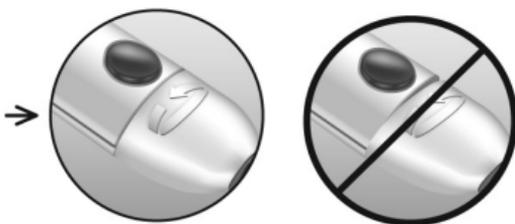
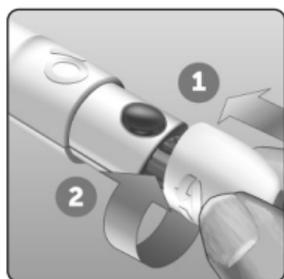
Draai het beschermdopje één keer helemaal rond tot het loskomt van het lancet. **Bewaar het beschermdopje; u hebt het nog nodig om het lancet te verwijderen en weg te gooien.** Zie pagina 43.



3. Plaats de dop weer op de prikpen

Plaats de dop weer op de prikpen door de dop te draaien of recht op de pen te drukken en zorg dat de dop goed vast zit.

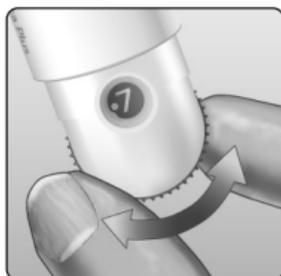
Zorg dat de dop is uitgelijnd met de pen zoals is afgebeeld.



3 Een test uitvoeren

4. Stel de diepte in

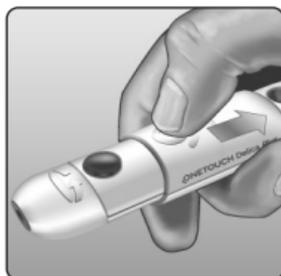
De prikpen heeft 13 standen voor de prikdiepte (elke stip tussen de cijfers 1 tot en met 7 op het dieptewieltje geeft een extra beschikbare diepte-instelling aan). Stel de diepte in door het dieptewieltje te draaien. Lagere nummers zijn voor ondiepe prikken en hogere nummers voor diepere prikken.



OPMERKING: Probeer eerst een ondiepe instelling en prik dieper tot u een instelling vindt waarbij u een druppel bloed van de juiste omvang kunt afnemen.

5. Span de prikpen aan

Duw de schuifknop naar achteren totdat u een klik hoort. Als u geen klik hoort, was de prikpen misschien al aangespannen toen het lancet werd geplaatst.



De meter gereedmaken

1. Plaats een teststrip om de meter in te schakelen

Schuif een teststrip in de teststripport met de contactstaafjes naar u toe gericht.

Er is geen aparte stap nodig om de meter te coderen.

Contactstaafjes



Teststripport

Als het scherm **Bloed opbrengen** verschijnt, mag u de bloeddruppel op de teststrip aanbrenge.



3 Een test uitvoeren

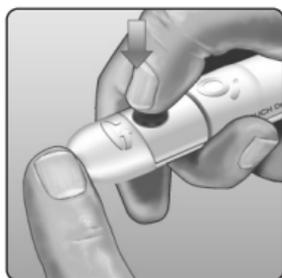
Bloeddruppel uit de vingertop afnemen

Kies voor elke test een andere prikplaats. Herhaald prikken op dezelfde plaats kan pijnlijk zijn en littekenweefsel veroorzaken.

Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep voordat u een test uitvoert. Spoel en droog goed af. Vuil op de huid kan invloed hebben op de resultaten.

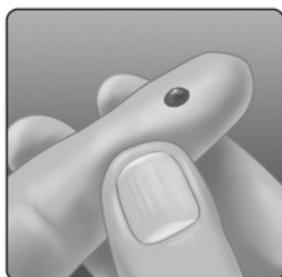
1. Prik in uw vinger

Houd de prikpen stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop. Neem de prikpen van uw vinger.



2. Neem een ronde druppel bloed af

Knijp voorzichtig in uw vingertop en/of masseer deze een beetje totdat zich een ronde druppel bloed heeft gevormd.



OPMERKING: Gebruik de druppel **niet** als het bloed uit- of wegloopt. Droog de plek af en knijp voorzichtig tot er nog een druppel bloed wordt gevormd of prik op een andere plaats.



Bloed aanbrengen en resultaten aflezen

1. Maak u gereed om de bloeddruppel aan te brengen

Breng de meter met de teststrip naar de druppel bloed en houd daarbij uw vinger uitgestrekt en stil.



Breng **geen** bloed aan bovenop de teststrip.



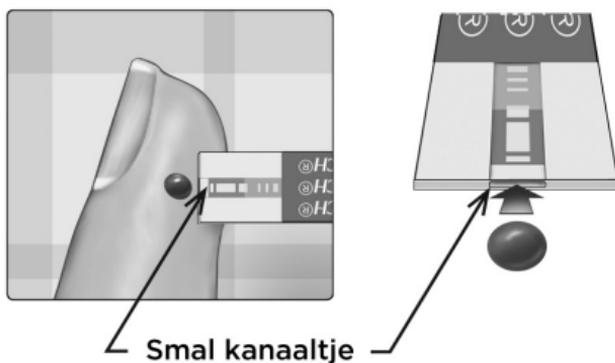
Houd de meter met de teststrip **niet** onder de bloeddruppel. Hierdoor kan het bloed in de teststrippoot lopen en kan de meter beschadigd raken. Laat **geen** bloed in de gegevenspoort komen.



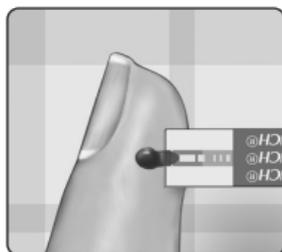
3 Een test uitvoeren

2. Breng de druppel aan

Houd de teststrip zodanig dat het smalle kanaaltje aan de rand van de teststrip bijna de rand van de bloeddruppel raakt.



Raak met het kanaaltje voorzichtig de rand van de bloeddruppel aan.



- Druk de teststrip **niet** te stevig tegen de prikplaats, want dan wordt het kanaaltje mogelijk niet volledig gevuld doordat het geblokkeerd wordt.
- Smeer of schraap de bloeddruppel **niet** met de teststrip.
- Breng **niet** nog meer bloed aan op de teststrip nadat u de strip van de bloeddruppel hebt verwijderd.
- De teststrip **niet** in de meter bewegen tijdens een test; u kunt daardoor een foutmelding krijgen of de meter kan uitgeschakeld worden.
- De teststrip **niet** uit de meter verwijderen voordat het resultaat wordt weergegeven; de meter kan daardoor uitgeschakeld worden.



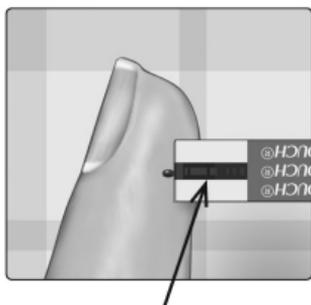
LET OP:

Als het bevestigingsvenster niet helemaal met bloed is gevuld, kan het bericht FOUT 5 worden weergegeven. Zie pagina 94. Gooi de teststrip weg en voer de testprocedure opnieuw uit.

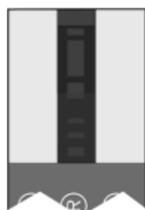
3 Een test uitvoeren

3. Wacht totdat het bevestigingsvenster helemaal is gevuld

De bloeddruppel wordt in het smalle kanaaltje gezogen en het bevestigingsvenster moet zich helemaal vullen.



Bevestigingsvenster vol



Vol



Niet vol

Wanneer het bevestigingsvenster helemaal vol is, betekent dit dat u voldoende bloed hebt aangebracht. Het aftelscherm wordt weergegeven. Nu kunt u de teststrip van de bloeddruppel verwijderen en wachten tot de meter aftelt (ong. 5 seconden).



Aftelscherm

⚠ LET OP:

Neem **geen** directe beslissingen over uw behandeling op basis van de notities voor bereikindicatie die bij de testresultaten worden weergegeven. Beslissingen over de behandeling moeten worden genomen op basis van de numerieke resultaten en aanbevelingen van de arts/diabetesverpleegkundige, niet alleen op basis van de notities voor bereikindicatie.

Bepalen of het resultaat van uw huidige glucosetest binnen, onder of boven uw algemene bereikgrenzen ligt

Als uw glucoseresultaat na een test samen met de datum en tijd wordt weergegeven, verschijnt op de meter tevens een notitie voor bereikindicatie. De notitie laat u weten of het resultaat binnen, onder of boven de algemene bereikgrenzen uitkomt die in de meter zijn ingesteld (zie pagina 69). De notitie voor bereikindicatie wijst ook naar een kleurenbalk voor bereikindicatie onder het meterscherm.

3 Een test uitvoeren

Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als bij uw resultaat geen mg/dL wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



Na het verkrijgen van het bloedglucoseresultaat

Zodra u het bloedglucoseresultaat hebt, kunt u het volgende doen:

- Houd de knop  ingedrukt om terug te keren naar het hoofdmenu.
- Houd  een paar seconden ingedrukt tot de meter wordt uitgeschakeld. De meter wordt ook vanzelf uitgeschakeld als deze gedurende twee minuten niet wordt gebruikt.

Of,

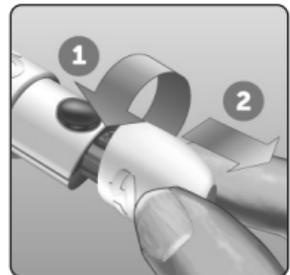
- Verwijder de teststrip, dan wordt de meter uitgeschakeld.

Het gebruikte lancet verwijderen

OPMERKING: Deze prikpen heeft een uitwerpfunctie, zodat u het gebruikte lancet er niet uit hoeft te trekken.

1. Verwijder de dop van de prikpen

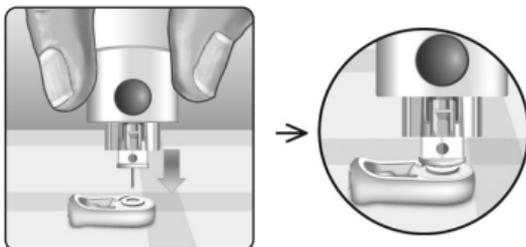
Verwijder de dop door deze te draaien en vervolgens recht van de pen af te trekken.



3 Een test uitvoeren

2. Dek de punt van het blootliggende lancet af

Voordat u het lancet verwijdert: leg het beschermdopje van het lancet op een hard oppervlak en duw de punt van het lancet in de platte kant van het schijfje.



3. Werp het lancet uit

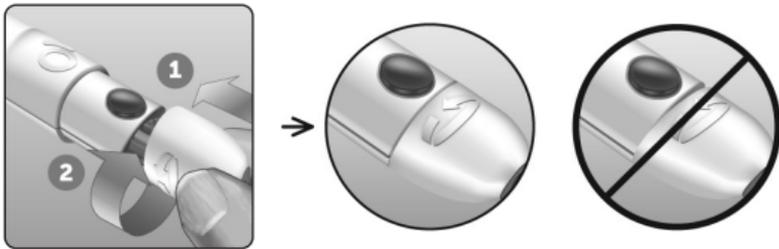
Houd de prikpen omlaag gericht en duw de schuifknop naar voren tot het lancet uit de prikpen springt. Als het lancet niet goed wordt uitgeworpen, spant u de prikpen. Duw vervolgens de schuifknop naar voren tot het lancet naar buiten komt.



4. Plaats de dop weer op de prikpen

Plaats de dop weer op de prikpen door de dop te draaien of recht op de prikpen te drukken en zorg dat de dop goed vast zit.

Zorg dat de dop is uitgelijnd met de pen zoals is afgebeeld.



Het is van belang dat u een nieuw lancet gebruikt voor iedere keer dat u een bloeddruppel afneemt. Laat het lancet **niet** in de prikpen zitten. Hiermee voorkomt u infecties en pijn aan uw vingertoppen.

Het gebruikte lancet en de gebruikte teststrip weggooien

Gooi na ieder gebruik het gebruikte lancet zorgvuldig weg om te voorkomen dat u zich per ongeluk aan het lancet prikt. Gebruikte lancetten en teststrips kunnen in uw regio beschouwd worden als biologisch gevaarlijk afval. Neem voor het weggooien hiervan de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige of de plaatselijke voorschriften in acht.

Was uw handen grondig met water en zeep nadat u de meter, de teststrips, de prikpen en het dopje hebt gebruikt.

3 Een test uitvoeren

Onverwachte testresultaten interpreteren

Raadpleeg de volgende aandachtspunten als uw testresultaten voor bloedglucose hoger of lager zijn dan verwacht.

⚠ LET OP:

Lage bloedglucoseresultaten

Als uw bloedglucoseresultaat lager is dan 70 mg/dL of wordt weergegeven als **EXTREEM LAGE GLUCOSE**, (wat betekent dat het resultaat lager is dan 20 mg/dL), dan kan dit duiden op hypoglycemie (lage bloedglucose). Hiervoor kan onmiddellijk behandeling nodig zijn, volgens het advies van uw arts/diabetesverpleegkundige. Hoewel dit resultaat het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.



⚠ LET OP:

Uitdroging en lage bloedglucoseresultaten

Het is mogelijk dat u onjuiste lage bloedglucoseresultaten krijgt als u ernstig bent uitgedroogd. Neem onmiddellijk contact op met een arts/diabetesverpleegkundige als u denkt dat u ernstig bent uitgedroogd.

⚠ LET OP:**Hoge bloedglucoseresultaten**

Als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan 180 mg/dL, kan dit duiden op hyperglycemie (hoge bloedglucose) en moet u overwegen een nieuwe test uit te voeren. Raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige als u zich zorgen maakt over hyperglycemie.

EXTREEM HOGE GLUCOSE wordt weergegeven als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan 600 mg/dL. U kunt ernstige hyperglycemie (zeer hoge bloedglucose) hebben. Test uw bloedglucosewaarde opnieuw. Als het resultaat opnieuw **EXTREEM HOGE GLUCOSE** is, duidt dit op een ernstig probleem met het reguleren van uw bloedglucose. Neem onmiddellijk contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige en volg zijn/haar instructies op.



3 Een test uitvoeren

⚠ LET OP:

Herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten

Als u voortdurend onverwachte resultaten krijgt, moet u het systeem met controlevloeistof controleren. Zie pagina 48.

Als u symptomen hebt die niet in overeenstemming zijn met uw bloedglucoseresultaten en u alle in deze gebruikershandleiding beschreven aanwijzingen hebt opgevolgd, neem dan contact op met uw arts/ diabetesverpleegkundige. Negeer nooit symptomen en breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetesbehandelplan aan zonder eerst uw arts/ diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

⚠ LET OP:

Ongewoon gehalte rode bloedcellen

Een hematocrietpercentage (percentage van het bloed dat uit rode bloedcellen bestaat) dat zeer hoog (hoger dan 55 %) of zeer laag (lager dan 30 %) is, kan een onjuist resultaat veroorzaken.

Testen met controlevloeistof

De OneTouch Select® Plus controlevloeistof wordt gebruikt om te controleren of de meter en de teststrips goed samenwerken en of de test goed wordt uitgevoerd. (De controlevloeistof is afzonderlijk verkrijgbaar.)

OPMERKING:

- Noteer de uiterste gebruiksdatum op het etiket van het flesje wanneer u een nieuw flesje met controlevloeistof opent. Zie de bijsluiter van de controlevloeistof of het etiket van het flesje voor instructies voor het bepalen van de uiterste gebruiksdatum.
- Draai de dop van het flesje met controlevloeistof onmiddellijk na gebruik stevig vast om besmetting of beschadiging te voorkomen.
- Open het buisje met teststrips **niet** voordat u klaar bent om er een teststrip uit te halen en een test uit te voeren. Gebruik de teststrip **onmiddellijk** nadat u hem uit het buisje hebt verwijderd, vooral in een omgeving met een hoge luchtvochtigheid.
- Tests met controlevloeistof moeten worden uitgevoerd bij kamertemperatuur (20-25 °C). Zorg dat de meter, teststrips en controlevloeistoffen op kamertemperatuur zijn voordat u begint te testen.

3 Een test uitvoeren

LET OP:

- Controlevloeistof **niet** inslikken of innemen.
- Breng de controlevloeistof **niet** aan op de huid of de ogen; dit kan irritatie veroorzaken.
- De controlevloeistof **niet** na de vervaldatum (afgedrukt op het etiket van het flesje) of de uiterste gebruiksdatum gebruiken (welk van beide eerder is); uw resultaten kunnen anders onnauwkeurig zijn.

Voer in de volgende gevallen een test met controlevloeistof uit:

- Wanneer u een nieuw busje met teststrips opent.
- Als u vermoedt dat de meter of de teststrips niet goed werken.
- Als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten krijgt.
- Als u de meter hebt laten vallen of hebt beschadigd.

Een test met controlevloeistof uitvoeren

1. Houd **OK** ingedrukt om de meter in te schakelen en het hoofdmenu te openen

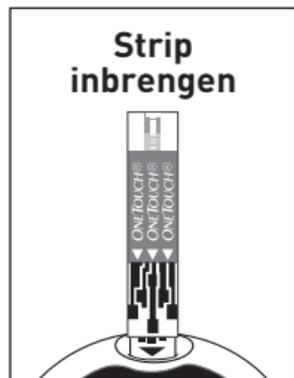
2. Markeer Instellingen in het hoofdmenu en druk op **OK**



3. Markeer Controletest en druk op **OK**



Wacht tot **Strip inbrengen** op het scherm verschijnt.



3 Een test uitvoeren

4. Breng een teststrip in

Zorg dat de contactstaafjes naar u toe gericht zijn.

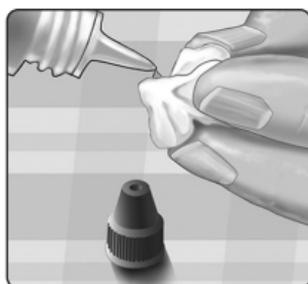


Wacht tot **Cont. vloeistof opbrengen** op het scherm verschijnt.



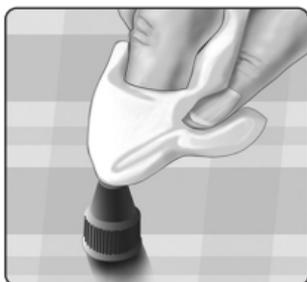
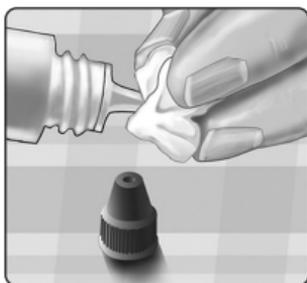
5. Bereid de controlevloeistof voor

Schud het flesje voorzichtig voordat u de dop verwijdert. Verwijder de dop van het flesje en plaats deze op een plat oppervlak met de bovenkant van de dop naar boven gericht.

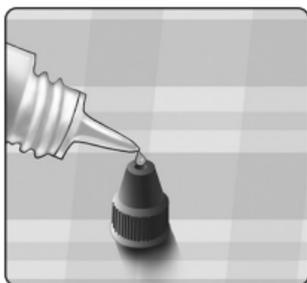


Knijp in het flesje om het eerste druppeltje te verwijderen.

Veeg zowel de opening van het flesje met controlevloeistof als de bovenkant van de dop af met een schone, vochtige tissue of doek.



Knijp vervolgens een druppel in de kleine opening bovenop de dop of op een schoon, niet-absorberend oppervlak.



6. Breng de controlevloeistof op

Houd de meter zo dat het smalle kanaaltje bij de bovenrand van de teststrip een kleine hoek vormt met de druppel controlevloeistof.



3 Een test uitvoeren

Houd het kanaaltje op de bovenrand van de teststrip tegen de controlevloeistof. Wacht tot het kanaaltje volledig is gevuld.



7. Lees uw resultaat af

De meter begint af te tellen en het resultaat wordt op het scherm weergegeven, samen met de datum, de tijd, de maateenheid en **C Controlevloeistof**.

Omdat u **Controletest** hebt geselecteerd, markeert de meter het resultaat automatisch als een test met controlevloeistof.



⚠ LET OP: Vergeet niet om **Controletest** te selecteren op het scherm **Instellingen** voordat u begint met het testen met controlevloeistof. Het scherm met **Fout 6** kan verschijnen als u de controlevloeistof op de teststrip hebt aangebracht zonder de stappen vanaf pagina 51 te volgen. Zie pagina 96 voor meer informatie.

8. Controleer of het resultaat in het juiste bereik valt

Op het etiket van elk buisje met teststrips staat het bereik van de OneTouch Select® Plus Mid controlevloeistof vermeld. Vergelijk het op de meter weergegeven resultaat met het bereik **op het buisje teststrips.**



Voorbeeld bereik
OneTouch Select® Plus
Mid controlevloeistof;
controlebereik
102-138 mg/dL

3 Een test uitvoeren

Resultaten buiten het bereik kunnen door het volgende worden veroorzaakt:

- De instructies die beginnen op pagina pagina 51 zijn niet opgevolgd.
- De controlevloeistof is verontreinigd of de vervaldatum of uiterste gebruiksdatum is verstreken.
- De teststrip of het buisje teststrips is beschadigd of de verval- of uiterste gebruiksdatum is verstreken.
- De meter, teststrips en/of controlevloeistof waren niet op dezelfde temperatuur toen de test met de controlevloeistof werd uitgevoerd.
- De controlevloeistof was niet op kamertemperatuur (20-25 °C).
- Een probleem met de meter.
- Vuil in of besmetting van de kleine opening aan de bovenkant van de dop van de controlevloeistof (zie stap 5).

De resultaten van de tests met controlevloeistof kunnen worden bekeken bij de eerdere resultaten, maar worden niet opgenomen in de resultaatgemiddelden.

LET OP:

- Als de resultaten van tests met de controlevloeistof buiten het bereik blijven vallen dat op het buisje met teststrips wordt vermeld, mag u de meter, de teststrips en de controlevloeistof **niet** gebruiken. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).
- Het bereik voor de controlevloeistof dat op het flesje met teststrips vermeld staat, geldt alleen voor testen met controlevloeistof **en is geen aanbevolen bereik voor uw bloedglucosewaarden.**

9. Reiniging

Reinig de bovenkant van het dopje van de controlevloeistof met een schone, vochtige tissue of doek.

4

Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken

Uw eerdere resultaten bekijken

Uw meter slaat uw 500 meest recente resultaten van bloedglucose- en controlevloeistoftests op en geeft deze op verschillende manieren weer.

1. Ga naar het resultatenlogboek

Druk vanuit het hoofdmenu op  of  om **Resultatenlogboek** te markeren. Druk vervolgens op .



Er worden maximaal vier resultaten weergegeven, te beginnen met het meest recente resultaat.

OPMERKING: De symbolen voor maaltijdmarkering die in het voorbeeldscherm rechts worden weergegeven, verschijnen alleen naast uw resultaat als Maaltijdmarkering is ingeschakeld en u met het markeren van uw resultaten begint.

Res. logboek		
mg/dL		
Di, 30 apr		
15:45		104
Ma, 29 apr		
18:45		182
Zo, 28 apr		

Eerdere resultaten en gemiddelden 4 bekijken

2. Scroll door uw resultaten

Druk op  om achteruit te bladeren en op  om vooruit te bladeren door uw resultaten. Door  of  ingedrukt te houden, kunt u sneller bladeren.

Druk op  terwijl het resultaat gemarkeerd is om de details van een resultaat weer te geven.



De volgende symbolen kunnen tegelijkertijd met het resultaat worden weergegeven. Sommige van deze symbolen verschijnen alleen bij weergave van resultaten in het **resultatenlogboek**.

HO

als het bloedglucoseresultaat hoger is dan 600 mg/dL

LA

als het bloedglucoseresultaat lager is dan 20 mg/dL



als het resultaat van een test met controlevloeistof is (zie pagina 48)

Hoog

als het glucoseresultaat hoger is dan de bovengrens

Binnen bereik

als het glucoseresultaat binnen het bereik is

Laag

als het glucoseresultaat lager is dan de ondergrens



als het glucoseresultaat is gemarkeerd als Vóór Maaltijd



als het glucoseresultaat is gemarkeerd als Na Maaltijd

Druk op  om terug te keren naar het **resultatenlogboek**.

4 Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken

Uw gemiddelden bekijken

Ga naar het scherm **Gemiddelden**

Druk vanuit het hoofdmenu op  of  om **Gemiddelden** te selecteren. Druk vervolgens op .

Voor elke 7-, 14-, 30- en 90-daagse periode die voorafgaat aan de huidige datum worden de gemiddelden van die resultaten weergegeven. Deze gemiddelden omvatten ALLE resultaten, dus zowel resultaten met als zonder maaltijdmarkering.

 
30 apr 9:45
Res. logboek
Gemiddelden
Instellingen

Gemiddelden	
7 dagen	116 mg/dL
14 dag.	122 mg/dL
30 dag.	121 mg/dL
90 dag.	110 mg/dL
Pagina 1 van 3	

Eerdere resultaten en gemiddelden 4 bekijken

Als Maaltijdmarkering Aan is, kunt u ook de gemiddelden voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd voor dezelfde perioden zien. Druk op  of  om de gemiddelden voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd weer te geven. Alleen de resultaten met de markering Vóór Maaltijd en Na Maaltijd worden voor deze gemiddelden meegerekend.

Druk op  om terug te keren naar het **hoofdmenu**.

Gem. Vóór Mltd.	
7 dagen	 116 mg/dL
14 dag.	 112 mg/dL
30 dag.	 112 mg/dL
90 dag.	 101 mg/dL
Pagina 2 van 3	

Gem. Na Mltd.	
7 dagen	 116 mg/dL
14 dag.	 180 mg/dL
30 dag.	 200 mg/dL
90 dag.	 185 mg/dL
Pagina 3 van 3	

OPMERKING:

- De gemiddelden worden alleen berekend als er ten minste 2 glucoseresultaten voor de periode bestaan waaruit het gemiddelde wordt berekend.
- Het resultaat **EXTREEM HOGE GLUCOSE** wordt altijd meegeteld als 600 mg/dL en het resultaat **EXTREEM LAGE GLUCOSE** wordt altijd meegeteld als 20 mg/dL.
- De meter berekent gemiddelden op basis van de 7-, 14-, 30- en 90-daagse perioden die de huidige datum net voorafgaan. Als u de datuminstelling wijzigt, veranderen de gemiddelden mogelijk ook.

4 Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken

Resultaatgemiddelden bieden informatie over eerdere resultaten. Gebruik de resultaatgemiddelden **niet** voor directe beslissingen omtrent uw behandeling. Neem altijd contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u belangrijke veranderingen in uw diabetesbehandelplan doorvoert.

LET OP:

Laat anderen uw meter **niet** gebruiken, aangezien dit uw gemiddelden kan beïnvloeden.

Resultaten downloaden naar een computer

Uw meter kan met diabetesbeheerssoftware werken, waarmee u visueel de belangrijke factoren kunt volgen die invloed hebben op uw bloedsuiker. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst voor meer informatie over de hulpmiddelen voor diabetesbeheer die voor u verkrijgbaar zijn. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).

Maak alleen verbinding met computers die UL 60950-1-gecertificeerd zijn.

Volg de instructies voor het downloaden van resultaten van de meter die bij de diabetesbeheerssoftware zijn geleverd, om gegevens van de meter over te dragen. U hebt een micro-USB-interfacekabel (niet meegeleverd) nodig om een OneTouch Select® Plus meter met een computer te verbinden en de resultaten te downloaden.

Eerdere resultaten en gemiddelden **4** bekijken

Nadat u de opdracht voor het downloaden van de computer naar de meter hebt verzonden, wordt **PC Verbonden** weergegeven op de meter om aan te geven dat de meter in de communicatiemodus staat.

Plaats **geen** teststrip terwijl de meter op een computer is aangesloten.

Vervang de batterijen **niet** terwijl de meter is aangesloten op een computer.



5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

U kunt de meterinstellingen op ieder moment aanpassen. Wanneer u de meter inschakelt, wordt het hoofdmenu weergegeven na het opstartscherm. De huidige selectie op het meterscherm wordt weergegeven met een donker balkje.

Druk vanuit het hoofdmenu op **▲** of **▼** om **Instellingen** te selecteren. Druk vervolgens op **OK**.



Selecteer de instelling die u wilt aanpassen en druk op **OK**.



De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname **5**

Tijd en datum instellen

1. Pas de tijd aan

Markeer **Tijd/Datum** op het scherm **Instellingen** en druk op **OK**. Selecteer vervolgens **Tijd** en druk op **OK**.

Tijd / Datum
Tijd: 16:45
Datum: 30 mei 2014

De momenteel in de meter ingestelde tijd wordt weergegeven. Druk op **▲** of **▼** om het uur te veranderen en druk vervolgens op **OK**.

Herhaal deze stap om de minuten te veranderen.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven tijd is opgeslagen in de meter.

Tijd
16 : 45

5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

2. Pas de datum aan

Selecteer **Datum** op het scherm **Tijd/Datum** en druk op **OK**.

Tijd / Datum
Tijd: 15:45
Datum: 30 mei 2014

De momenteel in de meter ingestelde datum wordt weergegeven. Druk op **▲** of **▼** om de instelling van de dag te veranderen en druk vervolgens op **OK**.

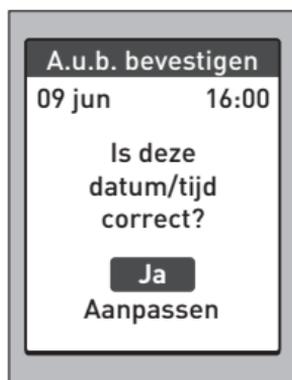
Herhaal deze stap om de maand en het jaar te veranderen.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven datum is opgeslagen in de meter.

Datum:
30 mei 2014

De meterinstellingen aanpassen 5 na de eerste ingebruikname

OPMERKING: Om er zeker van te zijn dat de datum en tijd in uw meter correct zijn ingesteld, verschijnt er iedere 6 maanden en telkens wanneer u de batterijen hebt vervangen een scherm waarin u wordt gevraagd om de in de meter ingestelde datum en tijd te bevestigen. Druk op  als ze juist zijn. Zie pagina 86 voor informatie over het vervangen van de batterijen.



Druk als ze niet correct zijn op  of  om **Aanpassen** te selecteren. Druk vervolgens op . Volg stap 1 en 2 om de tijd en datum te wijzigen. Nadat de datum en tijd correct zijn ingesteld, drukt u op  of  om **Gereed** te selecteren. Druk vervolgens op . Na een paar seconden verschijnt het hoofdmenu op het scherm.

Indien de meter ingeschakeld is door het inbrengen van een teststrip, wordt het scherm **Bloed opbrengen weergegeven.**

5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

Bereikgrenzen instellen

Het bereik wordt begrensd door een ondergrens en een bovengrens: u stelt die zelf op de meter in. De meter gebruikt de ondergrens en de bovengrens om u te laten weten of een testresultaat binnen, onder of boven de bereikgrenzen uitkomt. Als u **Bereik** selecteert op het scherm **Instellingen**, kunt u de boven- en ondergrens voor het 'Algemeen' bereik instellen.

LET OP:

Raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige over de onder- en bovengrenzen die voor u het beste zijn. Houd bij keuze of wijziging van uw grenswaarden rekening met factoren zoals uw leefgewoontes en diabetesbehandeling. Breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetesbehandelplan aan zonder uw arts/diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

OPMERKING: Als u besluit om uw Algemene bereikgrenzen te wijzigen, heeft dat geen invloed op de voorgaande notities voor bereikindicatie in het resultatenlogboek. Maar voor nieuwe testen worden nu de notities voor bereikindicatie volgens de nieuwe instellingen weergegeven.

De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname **5**

De algemene bereikgrenzen aanpassen

Selecteer **Bereik** op het scherm **Instellingen** en druk op **OK**.

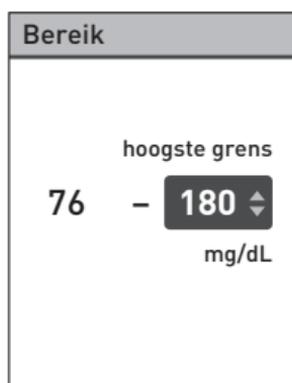


De momenteel in de meter ingestelde algemene bereikgrenzen worden weergegeven.

Druk op **▲** of **▼** om de **laagste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 60 mg/dL en 110 mg/dL. Druk vervolgens op **OK**.

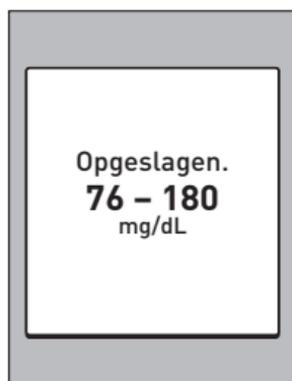


Druk op **▲** of **▼** om de **hoogste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 90 mg/dL en 300 mg/dL. Druk vervolgens op **OK**.



5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven onder- en bovengrenzen zijn opgeslagen in de meter.



Maaltijdmarkering in-/uitschakelen

Op de OneTouch Select® Plus meter kunt u de markering Vóór Maaltijd of Na Maaltijd aan het huidige glucoseresultaat toevoegen. Om een markering te kunnen toevoegen moet de functie Maaltijdmarkering zijn ingeschakeld.

- Een bloedglucosetest vóór de maaltijd wordt vlak voor aanvang van een maaltijd uitgevoerd.
- Een bloedglucosetest na de maaltijd wordt gewoonlijk één tot twee uur na aanvang van een maaltijd uitgevoerd.

Overleg met uw arts/diabetesverpleegkundige hoe u met maaltijdmarkeringen uw diabetes beter onder controle kunt houden.

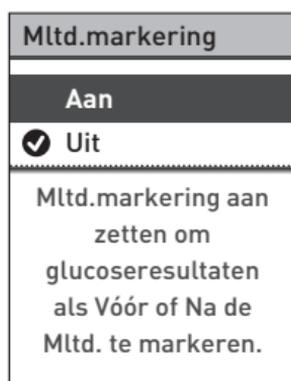
Wees zorgvuldig als u markeringen aan uw glucoseresultaten toevoegt. Als de markering niet goed wordt uitgevoerd, kunnen de weergegeven gemiddelde waarden onjuist zijn en/of verkeerd worden uitgelegd.

De meterinstellingen aanpassen **5** na de eerste ingebruikname

Selecteer **Maaltijdmarkering** op het scherm **Instellingen** en druk op **OK**.



Er wordt met een vinkje aangegeven of de maaltijdmarkering Uit of Aan is.



5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

Als u de maaltijdmarkering Aan zet, wordt u gevraagd de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd te controleren, die alleen worden gebruikt voor glucoseresultaten die zijn voorzien van de markering Vóór Maaltijd of Na Maaltijd. Druk op **OK** om door te gaan en eventueel de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd te veranderen.

De standaardbereikgrenzen voor Vóór Maaltijd zijn 70 mg/dL en 130 mg/dL (onder- en bovengrens), en de standaardbereikgrenzen voor Na Maaltijd zijn 120 mg/dL en 180 mg/dL (onder- en bovengrens).

Als de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd correct zijn, drukt u op **OK** om deze op te slaan.

Als u aanpassingen moet maken, drukt u op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te markeren. Druk vervolgens op **OK**.



De meterinstellingen aanpassen **5** na de eerste ingebruikname

Druk op  of  om de **laagste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 60 mg/dL en 110 mg/dL. Druk vervolgens op .

Bereik Vóór Mltd.

laagste grens

70  - 130

mg/dL

Stap 1 van 2

Druk op  of  om de **hoogste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 90 mg/dL en 216 mg/dL. Druk vervolgens op .

Bereik Vóór Mltd.

hoogste grens

72 - **130** 

mg/dL

Stap 1 van 2

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd zijn opgeslagen in de meter.

Opgeslagen.
Bereik Vóór
Mltd.
70 - 130
mg/dL

Stap 1 van 2

5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

Als de bereikgrenzen voor Na Maaltijd correct zijn, drukt u op  om deze op te slaan.

Als u aanpassingen moet maken, drukt u op  of  om **Aanpassen** te markeren. Druk vervolgens op . Volg nu de vorige stappen hierboven om de bereikgrenzen voor Na Maaltijd in te stellen en op te slaan.



OPMERKING: De ondergrens Na Maaltijd kan worden ingesteld tussen 80 mg/dL en 120 mg/dL. De bovengrens Na Maaltijd kan worden ingesteld tussen 119 mg/dL en 300 mg/dL.

Als u klaar bent met het instellen en opslaan van de bereikgrenzen voor en na de maaltijd verschijnt het scherm **Opgeslagen** om aan te geven dat de maaltijdmarkering Aan is.



De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname **5**

OPMERKING: Als Maaltijdmarkering Aan is en u de functie Uit zet, wordt u gevraagd om de algemene bereikgrenzen te bevestigen of aan te passen: deze worden dan gebruikt voor alle glucoseresultaten zonder markering.

Volg de aanwijzingen op pagina 69 om de algemene bereikgrenzen aan te passen.



De bereikgrenzen voor maaltijd aanpassen

De functie Maaltijdmarkering moet Aan staan om de bereikgrenzen van vóór en na de maaltijd aan te kunnen passen. Zie pagina 70.

Selecteer **Bereik** op het scherm **Instellingen** en druk op **OK**.



OPMERKING: Als u besluit om de bereikgrenzen voor 'Maaltijd' te wijzigen, heeft dat geen invloed op de voorgaande notities voor bereikindicatie in het resultatenlogboek. Maar voor nieuwe testen worden nu de notities voor bereikindicatie volgens de nieuwe instellingen weergegeven.

5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

De bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd aanpassen

Markeer **Vóór maaltijd** op het scherm **Bereik** en druk op .

De momenteel in de meter ingestelde bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd worden weergegeven.

Druk op  of  om de **laagste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 60 mg/dL en 110 mg/dL. Druk vervolgens op .

Druk op  of  om de **hoogste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 90 mg/dL en 216 mg/dL. Druk vervolgens op .

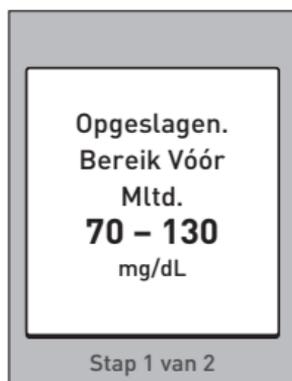
Bereik	
	mg/dL
 Vóór Mltd.:	70 - 130
 Na Mltd.:	120 - 180

Bereik Vóór Mltd.	
laagste grens	
70 	- 130
mg/dL	

Bereik Vóór Mltd.	
	hoogste grens
76	- 130 
	mg/dL

De meterinstellingen aanpassen **5** na de eerste ingebruikname

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd zijn opgeslagen in de meter.



Selecteer **Bereik** op het scherm **Instellingen** en druk op **OK**. Selecteer nu **Na maaltijd** op het scherm **Bereik** en druk op **OK**.

Volg de vorige stappen om de bereikgrenzen voor Na Maaltijd aan te passen.

OPMERKING: De ondergrens Na Maaltijd kan worden ingesteld tussen 80 mg/dL en 120 mg/dL. De bovengrens Na Maaltijd kan worden ingesteld tussen 119 mg/dL en 300 mg/dL.



5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

Markeringen aan uw glucoseresultaten toevoegen

Als de functie Maaltijdmarkering Aan is, kunt u markeringen aan uw glucoseresultaten toevoegen. Wanneer het glucoseresultaat na een test op het scherm wordt weergegeven, verschijnen uw markeringsopties onder het resultaat (**Vóór maaltijd**, **Na maaltijd** of **Geen markering**).

Druk op  of  om **Vóór maaltijd** () of **Na maaltijd** () te markeren, en druk op . Als u dit resultaat niet wilt markeren, selecteert u **Geen markering** en drukt u op , of u drukt op  om terug te gaan naar het scherm **Resultaten**.



OPMERKING:

- U kunt de maaltijdmarkering onder het resultaat aanpassen zolang het resultaat wordt weergegeven (zie volgende pagina). Druk op  om terug te gaan naar het scherm **Maaltijdmarkering** hierboven en herhaal de aanwijzingen voor het markeren van uw resultaat.
- U kunt een EXTREEM HOOG resultaat een markering geven; voor een EXTREEM LAAG resultaat is dat niet mogelijk.
- U kunt maaltijdmarkeringen niet aanpassen terwijl u het resultaat in het **resultatenlogboek** bekijkt.

De meterinstellingen aanpassen **5** na de eerste ingebruikname

Het pictogram voor uw selectie **Vóór maaltijd** (🍏) of **Na maaltijd** (🍷) wordt onder het resultaat weergegeven.

De functie Bereikindicatie op uw meter geeft automatisch de juiste notitie voor bereikindicatie weer, en wijst naar de overeenkomstige Kleurenbalk bereikindicatie. De meter gebruikt de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd of Na Maaltijd voor het resultaat, afhankelijk van de door u aangebrachte maaltijdmarkering.



5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

Het serienummer, de softwareversie en de laatste foutmelding van de meter controleren

Het serienummer, de softwareversie en informatie over de laatste foutmelding op de meter zijn opgeslagen in uw meter. U kunt deze informatie op elk moment oproepen en voor het oplossen van problemen gebruiken.

1. Druk op ▲ of ▼ om naar Meterinfo te scrollen en dit te markeren op het scherm Instellingen



De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname **5**

2. Druk op **OK** om de meterinformatie weer te geven

Druk op **▼** om omlaag te scrollen voor weergave van de laatste foutmelding op de meter.

Meterinfo	
Serie #:	BCXFF2HK
Software:	PUE_00013600
Eenheden:	mg/dL
Laatste foutm.:	▼

Meterinfo	
Laatste foutm.:	▲
Foutmeld. X	
Datum foutm.:	21 apr 2014
Code subfoutm.:	XXXX

6 Onderhoud

Het systeem bewaren

Bewaar de meter, de teststrips, de controlevloeistof en de andere onderdelen in het etui. Bewaar ze op een koele, droge plaats tussen 5 °C en 30 °C. **Niet** in de koelkast bewaren. Bescherm de onderdelen tegen direct zonlicht en hitte.

Reinigen en desinfecteren

Reinigen en desinfecteren zijn twee verschillende handelingen, die beide uitgevoerd moeten worden. Reinigen is onderdeel van de gebruikelijke zorg en onderhoud en moet voor het desinfecteren gedaan worden, maar reinigen doodt geen bacteriën. Alleen door desinfecteren kunt u blootstelling aan ziekten verminderen. Zie pagina 83 voor informatie over reinigen en pagina 84 voor informatie over desinfecteren.

Uw meter, prikpen en dop reinigen

De meter, de prikpen en de dop dienen altijd te worden gereinigd als ze zichtbaar vuil zijn en ook voor desinfectie. Reinig uw meter ten minste één keer per week.

De meter en de prikpen dienen altijd te worden gereinigd als ze zichtbaar vuil zijn. Voor het reinigen hebt u afwasmiddel van normale sterkte en een zachte doek nodig. Maak een milde schoonmaakoplossing door 2,5 mL afwasmiddel van normale sterkte op te lossen in 250 mL water.

- Gebruik **geen** alcohol of ander oplosmiddel.
- Laat **geen** vloeistof, vuil, stof, bloed of controlevloeistof in de teststrippoort of gegevenspoort komen. (Zie pagina 12.)
- Spuit **geen** schoonmaakmiddel op de meter en dompel de meter niet onder in vloeistof.



6 Onderhoud

1. Houd de meter met de teststrippoort omlaag gericht en gebruik een zachte doek die met water en een mild schoonmaakmiddel is bevochtigd om de buitenzijde van de meter en de prikken af te nemen



Zorg dat u het meeste vocht uit het doekje knijpt voordat u de meter afneemt. Neem de buitenkant van de dop af.

2. Droog af met een schone, zachte doek



De meter, prikken en dop desinfecteren

De meter, prikken en dop moeten regelmatig gedesinfecteerd worden. Reinig de meter, prikken en dop eerst voordat u ze desinfecteert. Gebruik voor het desinfecteren normaal huishoudbleekmiddel (dat *minimaal* 5,5 % natriumhypochloriet bevat als actief bestanddeel)*. Meng een oplossing van 1 deel bleekmiddel op 9 delen water.

*Volg de aanwijzingen van de fabrikant voor het gebruiken en bewaren van bleekmiddel.

1. Houd de meter met de teststrippoort omlaag gericht

Gebruik een zachte doek die met deze oplossing bevochtigd is om de buitenkant van de meter en de prikpen af te nemen tot het oppervlak vochtig is. Zorg dat u het meeste vocht uit het doekje knijpt voordat u de meter afneemt.



2. Dek het te desinfecteren oppervlak na het afnemen 1 minuut af met een zachte doek die met de bleekmiddeloplossing is bevochtigd

Was uw handen grondig met water en zeep nadat u de meter, de prikpen en het dopje hebt gebruikt.



Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als u tekenen van slijtage ziet. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).

7 Batterijen

Uw OneTouch Select® Plus meter gebruikt 2 CR2032 lithiumbatterijen. De ene batterij voorziet alleen de meter van stroom en de andere zorgt voor stroom voor de achtergrondverlichting. Zie pagina 97 voor informatie over wanneer u de batterijen van de meter moet vervangen.

Als de meter niet aan gaat, controleert u de batterijen.

Vervang de batterijen **niet** terwijl de meter is aangesloten op een computer.

⚠ WAARSCHUWING: GEVAAR VOOR CHEMISCHE BRANDWONDEN. DE BATTERIJ NIET INSLIKKEN. Dit product bevat een knoopcelbatterij. Bij inslikken kan deze snel ernstige interne verbrandingen veroorzaken, die dodelijk kunnen zijn. Bewaar nieuwe en gebruikte batterijen buiten het bereik van kinderen. Roep onmiddellijk medische hulp in als u denkt dat iemand batterijen heeft ingeslikt.

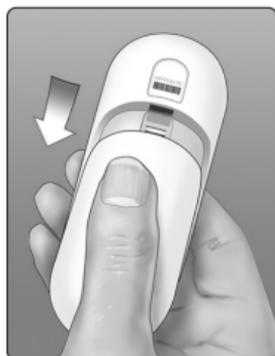
BELANGRIJK: Gebruik uitsluitend CR2032 lithiumbatterijen in de meter. Gebruik **geen** oplaadbare batterijen. Het gebruik van ongeschikte typen batterijen of het vervangen van slechts één batterij kan ertoe leiden dat uw meter voor minder tests dan gebruikelijk kan worden gebruikt.

⚠ WAARSCHUWING: Bepaalde soorten batterijen kunnen lekken, wat de meter kan beschadigen of ertoe kan leiden dat de batterijen sneller dan normaal uitgewerkt zijn. Vervang lekkende batterijen onmiddellijk.

De batterijen vervangen

1. Verwijder de oude batterijen

Begin met een uitgeschakelde meter. Verwijder het klepje van het batterijvakje door erop te drukken en het omlaag te schuiven.



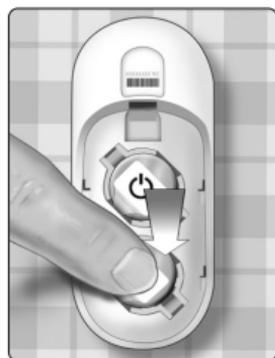
Trek de plastic batterijlintjes krachtig omhoog. Het plastic batterijlintje met het symbool  is voor de meterbatterij en het plastic batterijlipje met het symbool  is voor de achtergrondverlichting.



2. Plaats de nieuwe batterijen

Houd de kant met de '+' omhoog en naar u toe en plaats de batterijen in de batterijhouder zodat ze in de inzinking van het plastic batterijlipje vallen.

Duw de batterijen aan totdat ze in de batterijklem klikken.



7 Batterijen

Plaats het klepje van het batterijvak terug door het op de meter omhoog te schuiven.

Als de meter niet wordt ingeschakeld nadat u de batterij van de meter hebt vervangen, controleert u of de batterij correct is geplaatst met de '+' naar boven. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als de meter nog steeds niet aan gaat. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



3. Controleer uw meterinstellingen

Telkens nadat u de batterijen hebt vervangen, wordt u gevraagd om de datum en tijd in te stellen. Zie pagina 20.

4. Batterijen weggooien

Gooi de batterijen weg volgens de plaatselijke milieuriichtlijnen.

De OneTouch Select® Plus meter geeft een melding wanneer er problemen zijn met de teststrip, met de meter of wanneer uw glucosewaarden boven 600 mg/dL of onder 20 mg/dL liggen. Onjuist gebruik kan een onnauwkeurig resultaat opleveren zonder dat er een foutmelding wordt weergegeven.

OPMERKING: Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als de meter aanstaat maar niet werkt (vastloopt). Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).

Wat het betekent

U hebt mogelijk een zeer lage bloedglucosewaarde (ernstige hypoglycemie), lager dan 20 mg/dL.

Wat te doen

Hiervoor kan onmiddellijk behandeling nodig zijn. Hoewel deze melding het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen. Behandel altijd volgens de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige.



8 Problemen oplossen

Wat het betekent

U hebt mogelijk een zeer hoge bloedglucosewaarde (ernstige hyperglycemie), hoger dan 600 mg/dL.

Wat te doen

Test uw bloedglucosewaarde

opnieuw. Als het resultaat opnieuw **EXTREEM HOGE GLUCOSE** is, neemt u onmiddellijk contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige en volgt u zijn/haar aanwijzingen.



Wat het betekent

De meter is te warm (boven 44 °C) voor een correcte werking.

Wat te doen

Breng de meter en teststrips naar een koelere plaats. Plaats een nieuwe teststrip wanneer de meter en de teststrips binnen het gebruiksbereik zijn (10-44 °C). Als de melding **Temperatuur te hoog** niet meer verschijnt, kunt u verder gaan met de test.



Wat het betekent

De meter is te koud (onder 10 °C) voor een correcte werking.

Wat te doen

Breng de meter en teststrips naar een warmere plaats. Plaats een nieuwe teststrip wanneer de meter en de teststrips binnen het gebruiksbereik zijn (10-44 °C). Als de melding **Temperatuur te laag** niet meer verschijnt, kunt u verder gaan met de test.



Wat het betekent

Er is een probleem met de meter.

Wat te doen

Gebruik de meter **niet**. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



8 Problemen oplossen

Wat het betekent

Deze foutmelding kan zijn veroorzaakt door een gebruikte teststrip of door een probleem met de meter.

Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 26 of pagina 48. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze melding blijft verschijnen. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



Wat het betekent

De druppel is aangebracht voordat de meter klaar was.

Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Breng pas bloed of controlevloeistof aan als **Bloed opbrengen** of **Cont. vloeistof opbrengen** wordt weergegeven op het scherm. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze melding blijft verschijnen. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



Wat het betekent

De meter heeft een probleem met de teststrip geconstateerd. Mogelijke oorzaak is beschadiging van de teststrip.

Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 26 of pagina 48. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



8 Problemen oplossen

Wat het betekent

Een van de volgende situaties kan van toepassing zijn:

- Er is niet voldoende bloed of controlevloeistof aangebracht of er werd meer toegevoegd nadat de meter was begonnen met aftellen.
- De teststrip kan zijn beschadigd of bewogen tijdens het testen.
- De bloeddruppel is niet op de juiste wijze aangebracht.
- Mogelijk is er een probleem met de meter.



Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 26 of pagina 48. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).

Er zijn twee schermen met Foutmelding 6:

Wat het betekent

De meter heeft een probleem met de teststrip geconstateerd. Dit kan komen doordat u geen bloeddruppel op de teststrip hebt aangebracht toen de meter hier om vroeg.

Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 26. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



8 Problemen oplossen

Wat het betekent

De meter heeft een probleem met de teststrip geconstateerd. Dit kan komen doordat u geen controlevloeistof op de teststrip hebt aangebracht toen de meter hier om vroeg.

Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 48. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



Wat het betekent

De batterijen van de meter zijn bijna leeg, maar er is nog voldoende vermogen om een test uit te voeren.

Wat te doen

Zodra het pictogram 'Batterij bijna leeg' op de meter wordt weergegeven, blijft dit symbool verschijnen totdat u de batterij van de meter vervangt. De testresultaten zijn nog nauwkeurig, maar vervang de batterijen zo snel mogelijk (zie pagina 86).



Wat het betekent

De batterijen van de meter zijn bijna leeg, maar er is nog voldoende vermogen om een test uit te voeren.

Wat te doen

Druk op **OK** om door te gaan, maar vervang de batterijen hierna zo snel mogelijk.



8 Problemen oplossen

Wat het betekent

De batterij van de meter levert niet genoeg stroom om een test uit te voeren.

Wat te doen

Vervang de batterij van de meter.



Wat het betekent

Geen resultaten in geheugen, bijvoorbeeld bij het eerste gebruik van de meter.

Wat te doen

Neem contact op met de OneTouch® klantendienst om deze gebeurtenis te melden, **tenzij** dit de eerste keer is dat u de meter gebruikt.

Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België). U kunt nog steeds een bloedglucosetest uitvoeren en een nauwkeurig resultaat krijgen.

Res. logboek

Geen resultaten

Gedetailleerde informatie over het systeem

9

Meterresultaten met laboratoriumresultaten vergelijken

Resultaten van de OneTouch Select® Plus meter en laboratoriumtestresultaten worden beide uitgedrukt in plasma-equivalente eenheden. De resultaten die u met de meter verkrijgt, kunnen echter verschillen van de laboratoriumresultaten door normale variatie. Een resultaat van de OneTouch Select® Plus meter wordt als accuraat beschouwd als het binnen 15 mg/dL ligt van de laboratoriummethode bij een glucoseconcentratie van minder dan 100 mg/dL en binnen 15 % van een laboratoriummethode als de glucoseconcentratie 100 mg/dL of hoger is.

9 Gedetailleerde informatie over het systeem

De meterresultaten kunnen worden beïnvloed door factoren die niet op dezelfde manier van invloed zijn op laboratoriumresultaten. Specifieke factoren waardoor uw meterresultaten kunnen verschillen van uw laboratoriumresultaten zijn bijvoorbeeld:

- U hebt pas gegeten. Dit kan ertoe leiden dat het resultaat van een bloeddruppel uit een vingertop tot 70 mg/dL hoger is dan dat van een laboratoriumtest met bloed uit een ader.¹
- Uw hematocrietwaarde ligt boven 55 % of onder 30 %.
- U bent sterk uitgedroogd.
- Raadpleeg voor meer informatie de bijsluiter van de OneTouch Select[®] Plus teststrips.

De resultaten van uw meter vergelijken met die van een andere meter

Het wordt afgeraden uw bloedglucoseresultaten die met deze meter zijn verkregen, te vergelijken met resultaten die met een andere meter zijn verkregen. De resultaten van de meters kunnen verschillen en kunnen niet worden gebruikt om te controleren of uw eigen meter goed werkt.

¹Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

Richtlijnen om een nauwkeurige vergelijking te verkrijgen tussen meterresultaten en laboratoriumresultaten:

Voordat u naar het laboratorium gaat:

- Voer een test met controlevloeistof uit om er zeker van te zijn dat de meter goed werkt.
- U mag ten minste 8 uur voordat u uw bloed test **niets** eten.
- Neem uw meter en testtoebehoren mee naar het laboratorium.

Een test uitvoeren met uw OneTouch Select® Plus meter in het laboratorium:

- Voer de test binnen 15 minuten na de laboratoriumtest uit.
- Gebruik alleen een druppel vers, capillair bloed uit een vingertop.
- Volg alle instructies uit deze Gebruikershandleiding voor het uitvoeren van een bloedglucosetest.

9 Gedetailleerde informatie over het systeem

Technische specificaties

Analysemethode	Glucose-oxidasebiosensor
Automatische uitschakeling	Twee minuten na de laatste handeling
Batterijspecificatie	Twee 3,0 V gelijkstroom, (2 CR2032 batterijen), 
Type batterij	2 vervangbare 3,0 volt CR2032 lithiumbatterijen (of vergelijkbaar product)
Biologische bron:	Aspergillus Niger
Kalibratie	Plasma-equivalent
Geheugen	500 testresultaten
Gebruiksbereik	10-44 °C Relatieve vochtigheid: zonder condensatie 10-90 % Hoogte: maximaal 3048 meter Hematocrietwaarde: 30-55 %

Gemeld resultaatbereik	20-600 mg/dL
Druppel	Vers capillair vol bloed
Volume van de druppel	1,0 μ L
Afmetingen	43,0 (b) x 101,0 (l) x 15,6 (d) mm
Testduur	Gemiddelde testduur 5 seconden
Maateenheid	mg/dL
Gewicht	Circa <53 gram

Nauwkeurigheid van het systeem

Deskundigen op het gebied van diabetes hebben gesuggereerd dat glucosemeters niet meer dan 15 mg/dL mogen afwijken van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie lager is dan 100 mg/dL en niet meer dan 15 % van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie 100 mg/dL of hoger is. Er is bloed van 100 patiënten getest met behulp van het OneTouch Select® Plus-systeem en het YSI 2300 Glucose Analyzer-laboratoriuminstrument.

9 Gedetailleerde informatie over het systeem

Nauwkeurighedsresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties <100 mg/dL

Percentage (en aantal) meterresultaten dat overeenkomt met de laboratoriumtest

Binnen ± 5 mg/dL	Binnen ± 10 mg/dL	Binnen ± 15 mg/dL
72,0 % (121/168)	94,6 % (159/168)	98,2 % (165/168)

Nauwkeurighedsresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties ≥ 100 mg/dL

Percentage (en aantal) meterresultaten dat overeenkomt met de laboratoriumtest

Binnen ± 5 %	Binnen ± 10 %	Binnen ± 15 %
72,7 % (314/432)	98,6 % (426/432)	100,0 % (432/432)

Nauwkeurigheidresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties tussen 21,4 mg/dL en 467,3 mg/dL

Binnen ± 15 mg/dL of ± 15 %
99,5 % (597/600)

OPMERKING: Waarbij 21,4 mg/dL de laagste glucosereferentiewaarde en 467,3 mg/dL de hoogste glucosereferentiewaarde weergeeft (YSI-waarde).

Regressiestatistieken

De bloedmonsters werden in tweevoud getest op elk van drie teststrippartijen. De gegevens tonen aan dat het OneTouch Select® Plus-systeem de vergelijking met een laboratoriummethode goed doorstaat.

Aantal personen	Aantal tests	Richtingscoëfficiënt	Intercept (mg/dL)
100	600	0,97	2,15

95 % BI voor richtingscoëfficiënt	95 % BI voor intercept (mg/dL)	Stand. afwijking ($S_{y,x}$) (mg/dL)	R^2
0,97 tot 0,98	0,88 tot 3,42	8,19	0,99

9 Gedetailleerde informatie over het systeem

Precisie

Intra-run precisie (300 tests met veneuze bloedmonsters per glucosewaarde)

Met de OneTouch Select® Plus meter verkregen gegevens.

Glucose-streefwaarde (mg/dL)	Gemiddelde glucosewaarde (mg/dL)	Standaardafwijking (mg/dL)	Variatiecoëfficiënt (%)
40	45,11	1,62	3,59
65	70,24	1,80	2,56
120	127,13	2,87	2,25
200	208,44	5,26	2,52
350	352,20	7,29	2,07

De resultaten tonen aan dat de grootste waargenomen variabiliteit tussen met bloed geteste teststrips ten hoogste 1,80 mg/dL SD (standaardafwijking) bedraagt bij glucosewaarden onder 100 mg/dL of ten hoogste 2,52 % CV (variatiecoëfficiënt) bij glucosewaarden van 100 mg/dL en hoger.

Gedetailleerde informatie over het systeem **9**

Totale precisie (600 tests met controlevloeistof per glucosewaarde)

Met de OneTouch Select® Plus meter verkregen gegevens.

Bereik glucose-waarden (mg/dL)	Gemiddelde glucose-waarde (mg/dL)	Standaard-afwijking (mg/dL)	Variatie-coëfficiënt (%)
Laag (30-50)	46,95	1,17	2,49
Mid (96-144)	110,83	2,03	1,83
Hoog (280-420)	367,52	5,60	1,52

9 Gedetailleerde informatie over het systeem

Gebruikersnauwkeurigheid

Een onderzoek ter beoordeling van de glucosewaarden met bloeddruppels uit de vingertop die waren verkregen door 165 leken leverde de volgende resultaten op:

- 100 % binnen ± 15 mg/dL van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties onder 100 mg/dL en 97,7 % binnen ± 15 % van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties van of boven 100 mg/dL

98,2 % van het totaal aantal monsters lag binnen ± 15 mg/dL of ± 15 % van de waarden van het medisch laboratorium.

Garantie

LifeScan biedt garantie op de OneTouch Select® Plus meter gedurende drie jaar na de aankoopdatum (materiaal- en fabricagefouten). De garantie geldt uitsluitend voor de oorspronkelijke koper en is niet overdraagbaar.

Elektriciteits- en veiligheidsnormen

Deze meter voldoet aan CISPR 11: klasse B (alleen uitgestraald). De emissie van de gebruikte energie is zo laag dat het niet waarschijnlijk is dat deze storingen zal opleveren in elektronische apparatuur in de nabije omgeving. De meter is getest op immuniteit voor elektrostatische ontladingen zoals gespecificeerd in IEC 61326. Deze meter voldoet aan de immuniteitseisen voor radiofrequentiestoring zoals gespecificeerd in IEC 61326-1 of 61326-2.

De meter voldoet aan de vereisten voor immuniteit tegen elektrische interferentie bij het frequentiebereik en het testniveau die zijn omschreven in de internationale ISO 15197-norm.

Het gebruik van deze meter in de buurt van elektrische of elektronische apparaten die een bron van elektromagnetische straling vormen, kan de juiste werking van deze meter hinderen. Het verdient aanbeveling om tests in de nabijheid van magnetische stralingsbronnen te vermijden.

Algemeen bekende magnetische stralingsbronnen zijn bijv. mobiele telefoons, walkie-talkies en afstandsbedieningen van garagedeuren.

De apparatuur **niet** gebruiken in ruimten waar spuitbussen onder druk worden gebruikt of waarin zuurstof wordt toegediend.

10 Index

Achtergrondverlichting.....	18
Algemeen bereik instellen.....	69
Algemene bereikgrenzen.....	41
AST.....	30
Batterij bijna leeg, pictogram.....	3, 97
Batterijen, vervangen.....	87
Batterij leeg, pictogram.....	3
Bedoeld gebruik.....	5
Bereikgrenzen instellen.....	20, 68
Bloedglucose, testen.....	26
Controlevoestof, testen met.....	48
Controlevoestof, uiterste gebruiksen vervaldatams.....	49, 50
Datum instellen.....	65
EXTREEM HOGE GLUCOSE, melding.....	47, 90
Foutmeldingen.....	89
Functie Bereikindicatie.....	12, 14, 41, 79
Garantie.....	108
Gegevenspoort.....	12
Gemiddelden.....	60
Hoofdmenu, scherm.....	51, 58, 60, 64
Hyperglycemie.....	47, 90
Hypoglycemie.....	46, 89
Infectie, kans verkleinen.....	31

Inhoud van de verpakking.....	9
Instellingen.....	19, 65
Kleurenbalk bereikindicatie.....	12, 14, 41, 79
Knoppen op meter.....	12
Lancet.....	29, 32
Lancet, vervaldatum.....	31
Maaltijd, bereikgrenzen.....	75
Maaltijd, bereik instellen.....	75
Maaltijdmarkering instellen.....	70
Maateenheid.....	12, 42, 103
Melding EXTREEM LAGE GLUCOSE.....	46, 89
Meter inschakelen.....	18, 35
Meter, prikpen en dop desinfecteren.....	84
Meter, prikpen en dop reinigen.....	83
Meterresultaten met laboratoriumresultaten vergelijken.....	99
Meter uitschakelen.....	43
mg/dL.....	12, 42, 103
Na maaltijd-grenswaarden.....	72
Ongewoon gehalte rode bloedcellen (hematocriet).....	48, 100, 102
Onverwachte bloedglucoseresultaten.....	46, 48
Opmerking bereikindicatie.....	12, 14, 41, 79
Opstartscherm.....	18

10 Index

Pictogrammen.....	3, 4, 59
Plasmakalibratie.....	99, 102
Prikpen.....	9, 29, 32
Procedure voor testen met een bloeddruppel uit de vingertop.....	26
Resultaten downloaden naar een computer.....	62
Resultaten, eerdere bekijken.....	58
Serienummer.....	80
Software, diabetesbeheer.....	62
Symbolen.....	3, 4, 59
Systeem bewaren.....	82
Taal, instellen.....	19
Technische specificaties.....	102
Temperatuur.....	26, 49, 82, 90, 91, 102
Teststrip, bloeddruppel aanbrengen.....	37
Teststrip, contactstaafjes.....	13, 35, 52
Tijd instellen.....	20, 65
Uitdroging.....	46, 100
Voor het eerste gebruik.....	19
Vóór maaltijd-grenswaarden.....	72
Waarschuwing Batterij leeg.....	98
Weggoaien, lancetten en teststrips.....	45

Aantekeningen

Aantekeningen

De LifeScan bloedglucosemeters voor zelftests voldoen aan de volgende EU-richtlijnen:

IVDD (98/79/EG):

 Bloedglucosemeter, teststrips en controlevloeistof
0344

MDD (93/42/EEG):

 Lancetten
1639

Verordening EU 2017/745:

 Prikpen

Patent <https://www.onetouch.com/patents>



LifeScan Deutschland GmbH
Niederkasseler Lohweg 18
40547 Duesseldorf, Germany

Contacteer de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België) of contact@OneTouch.be of bezoek onze website www.OneTouch.be.



Vervaardigd door:
LifeScan Europe GmbH
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland



AW 06929406A

© 2018-2022 LifeScan

IP Holdings, LLC

Revisiedatum: 05/2022

LifeScan 